

私らしく生きるためのライフブック



La・cigogne

ラ・シゴニーヌ

2024
VOL.50
WINTER

TAKE FREE

おかげさまで10周年

ラ・シゴニーヌ 50号 記念号

たくさんの
応援メッセージ、
ありがとうございます!

Topic

マンション
経営セミナー
潜入取材

東尾理子さん
お茶会報告

イランの
契約農場を
視察

Facebook, Instagram, Twitter

「ラ・シゴニーヌ」で検索!



カラダ
会+議
ドクター編

ココロ
会+議
癒し編

カラダ
会+議
企業編

ラ・シゴニーヌTV

J:COM(11ch)にて、絶賛放映中!
詳しくはJ:COM番組表をご覧ください。
見逃した方は
YouTube
ラ・シゴニーヌTV
チャンネルから



La・cigogne

2024 WINTER

発行/株式会社ラシゴニーヌ 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-5-8 ヌルコム博多7階 TEL・FAX 092-473-5080

東尾理子さんとお茶会 報告

主催:アイブイエフ詠田クリニック



東尾理子さん



2023年10月23日、元プロゴルファーで、妊活経験者の東尾理子さんとのリアルお茶会が開催され、ラ・シゴニーヌスタッフが取材に行ってきました!

会場は、福岡の中心地、中央区大名の「福岡パレエセンター」。昨年オープンしたばかりのパレエセンターは、木の香りに包まれた優しい空間でした。

東尾理子さんが登場されるとすぐに、おしゃべり会が始まりました。「この日を心待ちにしていました!」という参加者の方もいて、理子さんのお話真剣に耳を傾けていらっしゃいました。とても和やかな雰囲気のお茶会となりました。

東尾理子さんから
私自身、治療をしていた時は、ネットに向き合うだけの検索魔になっていたのですが、やはりリア

ルな声とか、実際に通院していらつしやる方のお話とか、まだやったことのない治療法などのお話も聞きたいという思いで、お茶会を始めました。

皆とお話して、2時間ほどの時間ですが、来て下さった方々が、すごく笑顔になられて「力をもらえました」と言ってくくださるので、私自身の治療は終わりましたが、今は誰かの支えになれたらいいなと思って、10年以上前からボランティアで活動を続けています。

患者さんに伝えたいこと

もうご自身でできることは頑張っている自分を認めてあげて、頑張っている自分を認めてあげて、甘やかしてあげていいと思います。みなさんの願いが1日も早く叶うことを応援しています。

これからの展望を教えてください

診察室ではなかなか聞きにくいお話も、カジュアルな空間だから聞けるということもあると思います。今日みたいに、ドクターや看護師さん、培養士さんと一緒に、治療中の方々の気持ちが安らぐ場を提供していけたらいいなと思っています。



Relax



右:アイブイエフ詠田クリニック 院長 詠田由美先生

参加者のお声

みなさんの体験を共有することで、勉強になるし、自分だけじゃないんだなあと前向きな気持ちになれる会だったと思います。不妊治療は、大変な経験ですけど、なんだか明るい気持ちになりました。また、ドクターや胚培養士さん、看護師さんと直接お話しできる機会はなかなか無いので有難い機会でした。詠田先生、東尾さん、スタッフのみなさんが、優しくて気さくで、癒されました。ありがとうございました。



アイブイエフ詠田クリニック スタッフの皆さま

INDEX

- 01 ZAKUROYA
- 02 ラ・シゴニーユ設置情報
JCOM
- 03 マンション経営セミナーに、潜入取材!
- 05 イランの契約農場を視察!
- 07 教えて、先生! YouTubeチャンネルを開設中!
- 08 教えて、先生! 超一流・起業家育成塾
- 09 教えて、先生! 不妊治療の保険適用のお話
- 11 カラダ会議 (ドクター編)
蔵本ウイメンズクリニック
アイブイエフ詠田クリニック
古賀文敏ウイメンズクリニック
松田ウイメンズクリニック

ラ・シゴニーユは、「女性の一生」と「家族の健康」を考える情報誌です。

カラダ
会+議

- 15 カラダ会議 (ドクター編)
青葉レディースクリニック
朝倉健生病院
- 17 カラダ会議 (企業編)
株式会社メニコン
- 18 ココロ会議 月花
ミコー漢方処
- 19 ロート製薬株式会社
お便りコーナー
- 20 ピトンプロフェッショナル
こちらアフリカ・モザンビーク (第38回)
- 21 ラ・シゴニーユ インフォメーション
- 22 冬のスペシャルプレゼント
- 23 ラ・シゴニーユ50号記念号への応援メッセージ
- 27 東尾理子さんとお茶会報告

次号
予告 次号は...
2024年 3 月発行予定

設置場所 (一部)

たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします!

- ▶西鉄福岡(天神)駅 ▶医院・クリニック(69カ所) ▶薬局(208カ所) ▶大賀薬局(全店) ▶馬場薬局(全店)
- ▶千鳥屋本家(全店) ▶幼稚園・保育園(44カ所) ▶福岡市内の子どもプラザ(13カ所)

※子どもプラザは、乳幼児親子がいつでも気軽に訪れ、自由に遊ぶことができる、福岡市の子育て支援の拠点です。

- ▶福岡市役所子ども未来局子ども総合相談センター(えがお館)子ども支援課 ▶全国健康保険協会 ▶博多区保健福祉センター-中央区保健福祉センター
- ▶福岡市男女共同参画推進センター アミカス ▶大野城まどかびあ男女平等推進センター アスカラ
- ▶福岡労働者支援事務所 子育て女性就職支援センター ▶福岡市博多図書館 ▶博多市民センター ▶中村学園大学 中村学園短期大学部 図書館
- ▶香蘭女子短期大学 ▶福岡女子大学 ▶精華女子短期大学 ▶(社)嬉野温泉観光協会・嬉野温泉旅館組合 ▶武雄市図書館
- ▶アバンセ(佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター) ▶LIFE BOX各店舗 ▶漢方のさつま薬局 ▶はりきゅう院さくら
- ▶イオンモール鹿児島 他

あたらしいを、あたりまえに

J:COM

JCOM株式会社は、
「女性の一生」と「家族の健康」を支えたいと願う
ラ・シゴニーユの活動を応援しています。

プロモーション・イベントを検討しているならこちらから▶



ザクロ一筋、常に確かな品質で本物のザクロを。



2023年1月のテレビ放映後のご注文殺到により
商品の供給が困難な状況が続いておりましたが、
12月より完全再開いたしました!

テレビ放映では、老化を遅らせるサーチュイン遺伝子を活性化する夢の果物として、ザクロが紹介されました。
サーチュイン遺伝子は長寿遺伝子と言われるもので、2000年マサチューセッツ工科大学が発見し、その後の研究で、老化に繋がるさまざまな現象を改善することが明らかになっています。
特にポリフェノールによつてサーチュインの発現が高まると言われていますが、中でもポリフェノールの一種「エラグ酸」をもとに体内で作られる「ウロリチン」という成分に注目が集まっています。
そのエラグ酸を豊富に含むスーパーフードがザクロです。



※2023年10月 イランの契約農場を視察

今回の訪問を通して、イラン産ザクロの魅力を確認すると同時に、代表が「イランで感じた感動に近い魅力」をこれからはもっともっと日本人々にも伝えていきたい。ザクロ屋同そんな心境です。
これからの探究心を忘れず、「ザクロと本気で向き合いつつけていく」という決意を新たにしています。
※本誌5ページに関連記事掲載しています。



代表取締役 田中公一
2001年4月ザクロ屋を創業。
2023年4月より九州大学大学院農学研究院との共同研究を開始。



2023年10月、
代表の田中公一がイランに出向き、契約農場や、工場、研究所などを訪問しました。

九州・大賀薬局 ドラッグストア全店で販売中



ザクロのしずく スティック7本入 通常価格 1,890円(税込)
ザクロのしずく スティック15本入 通常価格 3,996円(税込)

ザクロのしずく 500ml入り 通常価格 6,998円(税込)

2023年12月~2024年1月
大人気薬剤師YouTuber「ワディホップ」による 店内ラジオ放送を開始しました。
もしかしたらお買い物中に聴けるかも(1時間に3回程度放送されます。)お楽しみに!

商品のご注文・お問い合わせは今すぐお気軽に

☎お電話から 0120-14-3968
通話料無料 【受付時間】月~金 10時~17時(土・日・祝日を除く)

✉メールから Eメール info@zakuroya.jp 24時間受付

メール注文の場合は①郵便番号・住所 ②お名前(ふりがな) ③電話番号 ④商品名、数量 ⑤お支払い方法をご記入の上お送りください。

📱パソコン・スマートフォンから
ザクロのしずく 検索

ザクロ屋本店
www.zakuroya.jp/
ザクロ屋楽天市場店
www.rakuten.co.jp/zakuroya

平日12時までの
ご注文で 当日出荷OK

※お客様の個人情報については適正に管理し、弊社の商品の受注や商品案内に限り使用させていただきます。

お支払い方法 ●代金引換(e-コレクト:現金・クレジット可)手数料無料(銀行除く)
●NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行)
●クレジット(HIPにて登録必要) ※お電話でのご注文の場合、クレジットカードはご利用いただけません。

返品・交換 未開封・商品到着後8日以内のご連絡に限り、返品を承ります。
※初回瓶入りご注文に限り、開封後の返品可
※お客様ご都合の返品は往復送料をご負担いただきます。

送料 全国一律 600円



ZAKUROYA ザクロ屋
タナカコーポレーション株式会社
〒816-0845 福岡県春日市白水ヶ丘4丁目98-5



えんホールディングスグループ 株式会社えんの マンション経営セミナーに、潜入取材!



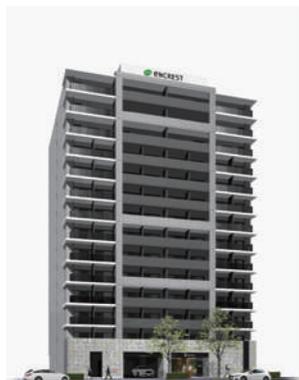
2023年11月 開催のセミナーの様子

増やすためのもので、資産形成は将来に向けて今から資産を作っていくという考え方です。実際、マンション経営という資金に余裕がある人がやること、リスクが高い、専門知識が必要というイメージもあるようですが、実際には、20〜30代の若い世代の人が資産形成として多く始めています。

※文中のデータは、セミナー開催時のものとなります。

【受講者の声】

- マンション経営なんて、お金持ちじゃないとできないと思っていたけど、普通の所得レベルでできることが分かりましたし、思った以上に気軽に取り組みそうだなと思いました。
- 実際にエンクレストに住んでいるので、やはり「縁」があると思いましたが、この機会に会社(えん)がやっていることも詳しく知りたいと思って参加しました。
- マンション経営について少し知ることができたので、今後もっと深く知りたいと思いましたし、チャレンジしてみたいと思います。これから自分でも学んでみようと思います。



ラ・シゴニューTVリポーターの宮本 亜里沙(みやもと ありさ)

「人と人との、えんを繋ぎ、豊かな心と社会を育てる」をモットーに、用地取得、建築から販売、賃貸仲介、賃貸管理、建物管理、アフターフォローなど、不動産に関するあらゆるサービスを一貫した体制で提供するえんホールディングスグループ。
今回は、ラ・シゴニューTVの宮本亜里沙(みやもと ありさ)リポーターが、自社ブランドマンション「エンクレスト」シリーズを販売する株式会社えんが2023年11月に開催した「マンション経営セミナー」に潜入取材しました。
(報告 ラ・シゴニュー編集長)

これまで投資について考える機会が全くなかったという亜里沙リポーター。今回のセミナーは初級編ということでしたが、投資用マンションを数多く手掛けるこの会社ならではのノウハウがたくさん詰まっています。投資素人の亜里沙リポーターでもしっかり学べる内容になっていましたよ。

株式会社えんは、福岡市を中心に展開している自社ブランドマンション「エンクレスト」の販売会社です。現代の激変する経済環境や、長い人生を豊かに生活していくためには、やはり将来に向けての備えが必要です。マンション販売を



講師: 営業部・課長代理 浜口 雄士(はまぐち ゆうじ)さん

講師から

今回は実際にエンクレストに住んでいらっしゃる方が対象ということもあり、皆さんすごく真剣に聞いていただいていると感じました。やはり実際に聞いていただくのが一番分かりやすいと思いますし、セミナーだけでなく資料請求等のご相談も承りますので、お気軽にお尋ねください。

宮本亜里沙リポーター 取材を終えて

私でも「もしかしたらマンション経営できるのではないかな?」と思わせてくれるようなセミナーで、夢がもてました。また受講者の方々が本当に真剣に積極的なお話を聞かれている様子がとても印象的でした。

これからご自身の資産形成をしていく上の選択肢の一つとして、エンクレストを使ったマンション経営を検討されてみてほしいのかな、と思います。



▲資料請求はこちらから



▲今回のお話は「YouTubeラ・シゴニューTVチャンネル」でもご覧いただけます。

通して、お客様のライフスタイルに合った将来設計のご提案や、マンションご所有におけるの運用フローを行っております。
今回の講師は、15年以上現場で活躍し続けている営業部の浜口雄士(はまぐち ゆうじ)さん。まずはエンクレストの魅力についてお話をうかがいました。
エンクレストシリーズは、福岡市を中心に122棟、1万1482戸を供給(※2023年5月末時点)しています。またエンクレストシリーズの2022年の年間平均入居率は99%超えの、福岡市に根付いた単身世帯向けマンションです。
投資には、資産運用と資産形成という考え方があります。資産運用は今手元にある自己資金を



ラ・シゴニューTVのご案内

ラ・シゴニューTVでは、ドクターや専門家との対談・講演や、女性の活躍、企業活動にスポットをあてた映像をお届けしています。放映後は、YouTube「ラ・シゴニューTV」チャンネルにて配信しています。チャンネル登録も宜しくお願いします!

J:COMチャンネル福岡 11ch

J:COMテレビ番組ガイド 検索

ラ・シゴニューTVの放映時間は変わることがあります。詳しくは番組ガイドをご確認ください。



生のザクロや加工品は、日本に持ち込むことができません。それが残念でたまりませんでした。「もぎたてのイラン産ザクロを日本の方々に食べていただけたら、きっと感激していただけることは間違いないのに」そんな思いが募りました。



2023年春からは、長寿遣伝子の研究機関である九州大学大学院農学研究院との共同研究も始まりました。これからの更なる研究報告にも期待したいと思います。



ザクロ農場の視察を終えたあとは、ザクロ工場や、研究所などを訪問。徹底された衛生管理・品質管理の様子を視察して、商品への自信も更に深まりました。

また現地の人々は、よく食べて、よくお話しします。楽しい食事の時間はいつもあつという間に、1時間・2時間(笑)

【工場見学と研究室を訪問】
現地の研究者から、ザクロの新たな魅力が次々と発見されている事実をきくことで、私自身に課されている役割の大きさを感じました。研究員と意見交換しながら、頭の中はフル稼働です(笑)



現地の食事にはザクロがつきもの。ザクロがイランの人々の健康を支えていることは、間違いなさそうです。

【輸入元の企業を訪問】
全ての旅程が終了したあと、予定にはなかったのですが、弊社商品「ザクロのしずく」の元となるザクロエキスを輸入している企業を訪問しました。
現地会長と向き合って、ザクロへの想いを語り合ったのですが、会長からいただいた「この素晴らしいイラン産ザクロを、日本の方々にもっともっと伝えてほしい」という熱いメッセージに、心が震えました。
本当にとっても貴重な時間で、私自身、生半可な気持ちではダメだと。もちろん、これまでも真剣に取り組んできたのですが、尚一層、その気持ちを強くしました。
これからも何度も足を運ぶことになると思いますが、とりわけ今回のイラン訪問は、私にとって価値あるものになりました。



右)田中公一社長

ザクロ一筋、常に確かな品質で本物のザクロを。

2023年10月、イランの契約農場を視察!

創業以来、ザクロだけにこだわり抜いて23年。ザクロのパイオニアとして躍進、ザクロ屋を運営するタナカコーポレーション株式会社 田中公一社長の「イラン産ザクロのみりよくに迫る旅」を振り返っていただきました。



コロナ禍が明け、田中社長も久しぶりの訪問となったザクロの原産地イラン。福岡空港出発から約24時間。丸々1日かけて、首都テヘランへ到着。テヘランからは車に乗り換え、南西へ約200キロの契約農場を目指しました。

田中社長へインタビュー

10月下旬、日本と同じくらいの気候と聞いていたので、朝晩は少し冷えるかなと思っていましたが、まだまだ真夏のような暑さ。見渡す限りの広大なザクロ農園は、痛いくらいの暑さでした。



【ザクロ農園の視察】

ザクロは、気候によって毎年味が変わります。また品種によって甘いもの、酸っぱいもの、濃厚なもの、淡白な味わいのものなど、味の違いがあります。これらをできるだけ一定の味に保つようにブレンドして商品化します。

ワインをイメージしていただくと分かりやすいと思いますが、それもまた楽しんでいただけたら要素かなと思っています。

現地には初めて見る黒ザクロやてのひらにすっぽり収まるくらいの小さなザクロもあって、ずっと宝探しをしているような気持ちで視察しました。



この契約農場では、多品種のザクロを栽培しています。珍しい「黒ザクロ」などもあって、もぎたてのザクロが並べられた様子は、ザクロの品評会が行われているようでした。



ザクロ農場を見渡しながら、何とも言いようのないザクロへの想いが湧きあがってきました。視察が終わるころにはもう暗くなっていて、時間を忘れて農園の視察に没頭していたようです。

農園の視察を行いながら、あらゆる品種を1つ1つ試食しました。もぎたてのザクロは本当に驚くほどみずみずしくて、多分、十数個食べたと思います。食べても食べても美味い!
「あくやっぱこれだ」「このザクロだ」「このイラン産のザクロに勝るものはない」という揺るぎない確信が身体中に満ちて、「早く日本にもどって、この感動を伝えたい!」：ザクロ農園にいなながら、そんな気持ちにもなっていました(笑)



たかなぎ かずひろ
高柳 和浩 先生

笑顔商店株式会社 代表取締役
中小企業診断士、心理カウンセラー、開
運暦上級鑑定士、九星氣學鑑定士、ガ
イアコード認定ナビゲーター。
「マーケティング」、「脳科学」、「運命学」
など西洋と東洋の叡智を取り入れた運
味方にする経営コンサルティングを実
践、わかりやすさに定評があり、多くの成
果を得ている。



セミナーのお申し込み
はこちらから▶

中小企業診断士で、経営コンサルタントとしても多くの女性の起業に携わってこられた高柳先生にお話をうかがうコーナーです。

教えて、先生！ あなたらしく起業する 超一流・起業家育成塾

今回のテーマは、
いまこそ自分が持つ自然エネルギーを活用する時代！
前回、人は誰も皆、自然エネルギーを持っており、これを上手く活用している人が、スターになるというお話をしました。自然エネルギーには雷、風、太陽、灯火、山、地球、谷、天、澤、大海の水、溪谷の水があり、この中から3つの組み合わせで表されます。全部で180通りの組み合わせがあり、同じ自然エネルギーの組合せは180年に1回しかありません。
これによって、自分の適職や、行動特性、気質などが分かるのですが、ひと昔前であれば、それがわかったところで、家長制度で家を継がなければならなかった。

ればならないとか、家が貧しいので丁稚奉公や養女に出向くとかいろいろな制約があり、十分に発揮できる方は少なかったようです。しかし今の時代は、これに気づけば自分の適した職について、個性を活かしたり、比較的自由にできる時代になっているのではないかと思います。いや、今はこれを活かすべき時代が来たのではないのかと思います。
というのも、AIの登場です。先日生成AIを昔から研究している専門家の方のお話を聞いたところ、「2029年には人間と同じくらい賢いAIが、それより賢いAIを作り始める計画になっている」らしいのです。既に米国ではAI失業が始まっており、日

本でも時間の問題かと思えます。その時に人間に求められる3つの能力として、「マネジメント力」、「非言語能力」、「自己理解力」を挙げられていました。「マネジメント力」は最終的に判断するのは人間です。でわかりやすいと思います。「非言語能力」はAIが苦手な部分で、例えばおもてなしのような能力です。しかし、この2つの能力は、人でも得手不得手があります。しかし3つ目の「自己理解力」は人のこだわりや好きな事、追求したいことです。これは誰でもできることです。しかし一方で、これがわからなくなっている方がとても多い気がします。自分が持つ自然エネルギーの特性を知ることが、「自己理解力」を高めるヒントになるでしょう。また、どんな人も春夏秋冬の時を持っています。自然エネルギーを活用し、いっ何をするかを知り、それに応じて行動することで、貴方の夢も叶いやすくなります。詳しくは「天才素質開花セミナー」でお話しています。

▼高柳先生のお話は
YouTubeラ・シゴニューTVチャンネルでも聴くことができます。

第12回

超一流・起業家育成塾の役割



第13回

あなたの自然体の生き方を知っていますか？



J:COMチャンネル福岡 11ch J:COMテレビ番組ガイド 検索

ラ・シゴニューTVの放映時間は変わることがあります。詳しくは番組ガイドをご確認ください。



青葉レディースクリニック
院長 小松一(こまつはじめ)

(社)日本産科婦人科学会産婦人科専門医
1995年3月 九州大学医学部卒業。九州大学病院周産母子センター母性胎児部門、北九州市立医療センター産婦人科、九州厚生年金病院(現、九州病院)産婦人科などを経て、2007年5月青葉レディースクリニックを開設。家族が泊まれる特別室を併設。2012年8月にはマタニティヨガ、離乳食教室、母親教室を開始。患者さまとの対話を重視し、安心・安全でしっかりとした診療のご提供を第一として、末永く地域のみなさまに愛される病院を目指す。母体救命救急医JMELSインストラクター、新生児蘇生法NCPRインストラクター、臨床研修指導医。

青葉レディースクリニック院長 小松医師の

教えて、先生！ YouTubeチャンネルを開設中！

2023年、当院のYouTubeチャンネルを開設しました！
私どもは気軽に受診できる産婦人科を目指していますが、やはり産婦人科を受診することに少し抵抗を感じる方もいらっしゃるようです。そんな時にみていただきたいのが、当院のYouTubeチャンネルです。
ちょっと疑問に思ったときに、ぜひのぞいてみてください。あなたの疑問にピンポイントでお役に立てるように、疾患やテーマごとに随時配信しています。
主なテーマは、生理のお話、子宮内膜症のアレコレ、ピルのお話、オリモノのお話、性病について等。これからもまだまだテーマを増やしながら配信していきます。

ていきますので、受診を迷われた時の参考にしてみてください。たらと考えています。
テーマのリクエストもお待ちしております！
また福岡市で、姿勢改善パーソナルトレーナーとして活動されている 森山翔太先生のストレッチコーナーもご好評いただいています。こちらも併せてご覧ください！



interviewer
永山 佳代

YouTubeチャンネル(一部ご紹介)

- 【森山先生による妊婦さんのためのストレッチ】
- 第24回 マイナートラブル全般に効果的な呼吸エクササイズ
- 第25回 肩こり改善ストレッチ
- 第26回 腰痛改善ストレッチ
- 第27回 むくみ改善ストレッチ



森山 翔太(もりやましょうた)先生
姿勢改善パーソナルトレーナー
運動0からの綺麗なカラダづくりをテーマに、活動歴15年の中で、延べ1万5千人以上の姿勢を改善。福岡市早良区で活動中。

YouTubeチャンネルは
こちらから▶



青葉レディースクリニック

【診療時間】 平日・土曜 09:30～12:00(受付9:00～)
※予約制 15:30～18:00(受付14:30～)
【休診日】 日曜・祝日 ※急患は除く
【面会時間】 13:00～21:00



小松院長の
性病のお話は
こちらから▶

〒813-0036 福岡市東区若宮5-18-21 TEL:092-663-8103

青葉レディースクリニック 検索

井上善レディースクリニック院長 井上医師の

教えて、先生! 「保険適用のお話」

生殖補助医療に係る評価(保険点数)について

前回より生殖補助医療に係る評価について、お話ししていますが、今回は、体外受精・顕微授精により作成した受精卵の培養の他、凍結・胚移植等の評価と先進医療について詳しくお伝えします。

培養については、胚の個数によって4500点から10500点までの点数を算定、さらにday3以降の胚盤胞作成を目的とした培養延長についてもその個数によって1500点から3000点の算定を行います。ここで注意が必要なのは「受精卵の培養」とされていることで、day1で受精確認して受精卵のみの数で算定することになり、未受精卵や未受精卵は除く必要があることです。

(表1) 次に、胚凍結保存についてです。採卵してすぐの凍結保存については胚凍結保存管理料(導入時)を凍結個数に応じて5000点から13000点の点数で算定します。初回凍結から1年以上が経過して、凍結

保存を継続する場合には1年に1回のみ胚凍結保存維持管理料3500点を算定します。この1年に1回というのが問題で、最後に1を算定してから1年経過して算定することになりますので続けて採卵した場合の様に算定に混乱が生じる可能性があります。(表2)

胚移植については、新鮮胚移植で7500点、凍結融解胚移植で12000点となっています。ここで40歳未満の女性では6回まで、40歳以上43歳未満の女性では3回までという回数制限が示されます。つまり採卵から胚凍結までの手技については、回数制限はなく、あくまで移植の回数が制限されていると理解できます。(表3)

Y染色体微小欠失検査は3770点で泌尿器科のみではなく、産婦人科でも実施は可能です。算定要件としては、Y染色体微小欠失検査は、不妊症の患者であって、生殖補助医療を実施しているものに対して、PCR-SSO法により、精



井上善レディースクリニック
院長 井上善仁(いのうえよしひと)

日本産科婦人科学会専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
日本女性性医学学会認定医
日本産科婦人科内視鏡学会腹腔鏡技術認定医
昭和59年3月九州大学医学部卒業。
九州大学大学院医学系研究科博士課程修了(医学博士)。米国シンシナティ大学医学部生理学教室留学後、福岡市立福岡市民病院産婦人科医長、九州大学医学部附属病院産婦人科併任講師、福岡大学病院准教授、国家公務員共済組合連合会浜の町病院産婦人科部長を経て、平成28年7月井上善レディースクリニック開院。

単内精子採取術の適応の判断を目的として実施した場合に、患者1人につき1回に限り算定する。なお本検査を実施する医学的な理由を診療録に記載することあります。(表4)

精巢内精子採取術については単純なもの12400点、顕微鏡を用いたもの24600点が算定されます。施設基準では泌尿器科でも婦人科でも算定は可能としているようですが、産婦人科については精巢内精子採取術については過去2年間に10例以上の経験を有する常勤医または泌尿器科について5年以上の経験を有する医師が1名以上配置されていること云々のが条件となっています。(表5)

先進医療について
先進医療とは、未だ保険診療としては認められていない先進的な医療技術等について安全性・有効性等を確保するための施設基準等を設定し、保険診療と保険外診療との併用を認め、将来的な保険導入に向けた評価を行う制度です。

先進医療Aは比較的安全性が担保されているものですが、先進医療Bは安全性や有効性について考慮した上で、実施環境等を厳しく制限しているものと考えられます。

先進医療として告示されている不妊治療関連の技術の2023年3月1日付けのリストです。2023年3月1日版で新たに2段階移植も先進医療Aとなっ



先進医療として告示されている不妊治療関連の技術(令和5年3月1日時点)

先進医療の類型	申請技術名	先進医療技術名	先進医療の類型	申請技術名	先進医療技術名
先進医療A	PICSI	ヒアルロン酸を用いた生理学的精子選択術	先進医療A	子宮内膜受容期検査(ERPeak)	子宮内膜受容能検査2
	タイムラプス	タイムラプス撮像法による受精卵・胚培養		子宮内膜スクラッチ	子宮内膜擦過術
	子宮内細菌叢検査(EMMA/ALICE)	子宮内細菌叢検査1		IMSI	強拡大顕微鏡を用いた形態学的精子選択術
	子宮内フローラ検査	子宮内細菌叢検査2		二段階胚移植法	二段階胚移植術
	SEET法	子宮内膜刺激術	マイクロ流体技術を用いた精子選別	膜構造を用いた生理学的精子選択術	
	子宮内膜受容能検査(ERA)	子宮内膜受容能検査1	先進医療B	不妊症患者に対するタクロリムス投与療法	タクロリムス投与療法



井上善レディースクリニック

【診療時間】 平日 10:00~13:00 / 14:30~18:00
 (予約制) 土曜 10:00~12:00 / 13:00~16:30
 木曜 10:00~13:00 / 午後休診
 ※最終受付は、診療時間終了30分前です。
 【休診日】 日曜・祝日



クリニック情報は
こちらから

表1

▶体外受精又は顕微授精により作成した受精卵の培養等の管理に係る評価を新設する。

(新) 受精卵・胚培養管理料

1 1個の場合	4,500点
2 2個から5個までの場合	6,000点
3 6個から9個までの場合	8,400点
4 10個以上の場合	10,500点

注 胚盤胞の作成を目的として管理を行った胚の数に応じ、次に掲げる点数をそれぞれ1回につき所定点数に加算する。

イ 1個の場合	1,500点
ロ 2個から5個までの場合	2,000点
ハ 6個から9個までの場合	2,500点
ニ 10個以上の場合	3,000点

表2

▶受精卵の培養により作成された初期胚又は胚盤胞の凍結保存等の管理に係る評価を新設する。

(新) 胚凍結保存管理料

1 胚凍結保存管理料(導入時)	
イ 1個の場合	5,000点
ロ 2個から5個までの場合	7,000点
ハ 6個から9個までの場合	10,200点
ニ 10個以上の場合	13,000点
2 胚凍結保存管理料(導入時)	3,500点(1年に1回)

表3

▶不妊症の患者に対して、胚移植を実施した場合の評価を新設する。

(新) 胚移植術

1 新鮮胚移植の場合	7,500点
2 凍結・融解胚移植の場合	12,000点

表4

▶不妊症の患者に対して、精巢内精子採取術の適応の判断を目的にY染色体微小欠失検査を実施した場合の評価を新設する。

(新) Y染色体微小欠失検査

3,770点(患者1人につき1回)

表5

▶不妊症の患者に対して、精巢内精子採取術を実施した場合の評価を新設する。

(新) 精巢内精子採取術

1 単純なもの	12,400点
2 顕微鏡を用いたもの	24,600点



生殖補助医療の質のお話 (1)



アイブイエフ詠田クリニック
院長 詠田由美 (ながた ゆみ)

医学博士(産婦人科学、生殖生理)、日本生殖医学会生殖医療指導医、日本産科婦人科学会認定医、アメリカ生殖医学会生殖外科認定医。
1980年福岡大学医学部卒。その後産婦人科学、生殖内分泌学、内視鏡手術を学ぶ。
1989年より福岡大学医学部で体外受精研究を始め、1995年より福岡大病院不妊治療グループチーフ(福岡大学医学部講師)となり、日本産婦人科内視鏡学会シンポジスト、日本受精着床学会シンポジスト、アメリカ生殖医学会発表ならびに座長などを経て、1999年4月 アイブイエフ詠田クリニックを天神に開業。福岡大学医学部臨床教授。

生殖補助医療の質のお話はこちらから⇒



卵子を取り出して培養し、精

日本の現状でいうと、2021年では、全出生児数811,622人中8.5%(11.6人に1人)が生殖補助医療で生まれています。また2021年までに、総計841,106人の赤ちゃんが生殖補助医療で生まれていることとなります。

ジュールを患者さんが安心して

生殖補助医療では、体外に精子を取り出して培養し、卵子と出会わせて、お母さんの身体に戻します。その結果、妊娠が成立し、赤ちゃんとしてこの世に誕生します。私たちが取り扱う卵子や胚の人生は、すでに生殖補助医療の実施設で始まっています。そのため、全てのプロセスに高度な熟練した培養の技術が要求されます。大切な卵子や胚を取り扱う生殖補助医療には患者さんのサポートや培養室の管理が重要です。患者さんの状況にあった治療法を作成し、年齢に合わせた治療を行っています。合併症やホルモン環境の是正は治療成績にも大きく影響します。排卵誘発法や受精法については、決定したスケジュールを患者さんが安心して

て受けられるようにきちんと説明することも必要です。このようなプロセスも医師や看護師の技術になるので、治療の質になります。また、もつ重要な技術が卵子や胚の培養技術です。身体から取り出した卵子の質を落とすことなく、受精・培養して速やかに身体に戻すまでの過程が培養技術です。培養室で使用する大型機械や器具、培養液など、培養に関連した環境を一定の状態に保つこと、これも質の一部です。さらに胚操作を行う者の熟練した技術もとても重要で、一定の技術を提供できる環境作りも質になります。

不妊治療には、タイミング指導や人工授精を行う「一般不妊治療」と、体外受精顕微授精を行う「生殖補助医療」の大きく2つあり、この中でも「生殖補助医療」はとても高度な技術が必要で、その「質」が重要となります。

子と出会わせて、お母さんの身体に戻します。その結果、妊娠が成立し、赤ちゃんとしてこの世に誕生します。私たちが取り扱う卵子や胚の人生は、すでに生殖補助医療の実施設で始まっています。そのため、全てのプロセスに高度な熟練した培養の技術が要求されます。大切な卵子や胚を取り扱う生殖補助医療には患者さんのサポートや培養室の管理が重要です。患者さんの状況にあった治療法を作成し、年齢に合わせた治療を行っています。合併症やホルモン環境の是正は治療成績にも大きく影響します。排卵誘発法や受精法については、決定したスケジュールを患者さんが安心して

また、もつ重要な技術が卵子や胚の培養技術です。身体から取り出した卵子の質を落とすことなく、受精・培養して速やかに身体に戻すまでの過程が培養技術です。培養室で使用する大型機械や器具、培養液など、培養に関連した環境を一定の状態に保つこと、これも質の一部です。さらに胚操作を行う者の熟練した技術もとても重要で、一定の技術を提供できる環境作りも質になります。



医療法人
蔵本ウイメンズクリニック



蔵本ウイメンズクリニック
院長 蔵本 武志 (くらもと たけし)

日本産科婦人科学会産婦人科専門医、日本生殖医学会生殖医療専門医、同指導医、一般社団法人JISART(日本生殖補助医療標準化機関)理事、久留米大学医学部臨床教授、山口大学非常勤講師。山口県柳井市出身。1979年久留米大学医学部卒業。1985年山口大学大学院修了。医学博士。1995年6月蔵本ウイメンズクリニック開院。開院当時より、体外受精、顕微授精をはじめ、一般不妊治療や生殖医療の研究を広く行う。その他、不妊教室を開催し、国内では各学会への参加、発表、講演などを、また、国外では世界学会への参加、発表、情報交換などを行う。これまでクリニックの不妊治療で2万人以上の方が妊娠している。

クリニックのホームページはこちらから↑



ストレスを上手にコントロールしよう!

過度のストレスは自律神経のバランスを崩し、ホルモンの分泌を低下させます。さらに交感神経を緊張させて血行を悪くしますし、活性酸素を発生させて卵巣の老化を促進します。ストレスは卵巣の大敵です。とはいえ、現代人はストレスと無縁ではいられません。できるだけ溜めこまないように、自分なりに工夫しましょう。まずは生活の乱れを正すこと。心と体は一体です。規則正しい生活で体調がよくなれば、心も元気になるはずです。また、毎日10分ぐらいいいですから、意識的にリラックスする時間をもつようにしましょう。ヒーリング

ミニジックを聴く、お香を炊く、腹式呼吸法を実践するなど、何か生活に取り入れることをおすすめします。リラックスすると副交感神経が優位になり、血流もよくなります。当院でも、患者さんのメンタルケアを最重要課題の一つと位置づけ、公認心理師によるカウンセリングを行ったリ、ヒーリングルームを設けたりしています。私は患者さんに、「クヨクヨしないで、とにかく生活を楽しましなさい」と、アドバイスしています。後悔や反省の気持ちにとらわれる必要はありません。難しいかもしれませんが、気持ちを明るくもつてストレスを上手にコン

【妊活成功の秘訣】1位は、ストレス撃退!
他にも、
●規則正しい生活をする ●バランスのとれた食生活を心がける ●リラックスする時間をもつ
●適度な運動(ウォーキングなど)をする
●禁煙する ●気持ちを明るくもつなど。
ぜひ、意識してみてください!

書籍:不妊治療の正しい知識と良い病院選びのコツ「妊心」より

トロールするのが一番です。ココロも、万全にケアを!



医療法人 アイブイエフ詠田クリニック

【診療時間】 平日 09:00～13:00 / 15:00～17:00
(完全予約制) 水・金曜 09:00～12:30 / 午後休診
土曜 09:00～14:00
【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。

アイブイエフ詠田クリニック 検索

〒810-0001 福岡市中央区天神1-12-1日之出福岡ビル6階
TEL:092-735-6655 TEL:092-735-6610(不妊治療予約)



医療法人
蔵本ウイメンズクリニック

【診療時間】 平日・土曜 08:30～12:00 / 14:30～17:00
金曜 08:30～12:00 / 午後休診
【休診日】 日曜・祝日

※現在、新型コロナウイルス感染症により一般不妊説明会の開催を見合わせております。体外受精説明会は毎週水曜日午後開催しています。初めての方は診療時間内にお電話でご予約の上、ご来院下さい。

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-1-19 TEL:092-482-5558

蔵本ウイメンズクリニック 検索



卵子凍結の功罪



医療法人松田ウイメンズクリニック
院長 松田 和洋(まつだかずひろ)

1982年鹿児島大学医学部卒業。1年間福岡市の救急病院での研修後、1983年鹿児島市立病院産婦人科入局。周産期を専攻し、1986年~88年の2年半、米国カリフォルニア州ロサンダ大学生理学部周産期生物学教室に留学(research fellow)。帰国後、1990年頃より不妊生殖医療及び内視鏡検査・手術に従事し、同時期より体外受精・顕微授精も手掛ける。同産婦人科医長を経て2000年3月、南九州初の不妊・不育症専門クリニックとして鹿児島市に松田ウイメンズクリニック(MWC)を開業、現在に至る。

巷では芸能人がSNS上で卵子凍結を公表したことで、社会的卵子凍結の話題で盛り上がっています。が、卵子凍結は医学的適応として、がん・生殖の領域で以前より行われていましたし、体外受精の現場でも卵子は採取できたのに精子が採取できなかつたり、いなかっただめに、採取した卵子を一旦凍結して、後日採取した精子や精巣内の精子を採取した後に顕微授精で受精、妊娠ということも時々生じており、凍結卵子での妊娠は技術的には問題なく行われていました。ただ結果が良好なのは若い女性の場合で、30代半ばを超えた女性では通常

の妊孕(にんよう)性と同じく年齢の要因が極めて大きく、卵子を凍結できたとして、その数年後に凍結卵子を解かして受精させてもその受精卵が着床して妊娠に結びつく可能性は年齢に従いどんどん低くなって行きます。とにかく卵子凍結においても年齢が進めば進むほど医療が介入しても妊娠成立は難しくなっていくのです。よく「お守り」といいますが、年齢が高かっただけで凍結可能な卵子数が少ない場合は、本当にお守り程度の効能しかありません。東京都では社会的卵子凍結への助成がスタートし

ましたが、凍結した後の毎年の更新料金も含めると助成額は半分にも足りず、採卵凍結時点とその後への経済力も必要になります。仕事をバリバリやっていたキャリア形成の真只中にいる若くて卵巣予備能が充分な女性こそ一番適している方法なのかもしれませんがね。本筋は妊孕性が保たれている若いうちに自然で妊娠して出産・子育てなのですが、現代の社会はそういう視点へ目を向けてくれないのが現実です。やはり社会が変わらないとです



クリニックの
ホームページは
こちらから➡



医療法人 松田ウイメンズクリニック

【診療時間】 平日 10:00~13:00 / 15:00~18:00
(完全予約制) 木曜 10:00~13:00 / 午後休診
土曜 10:00~13:00 / 午後休診
【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。

〒892-0844 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル3F TEL:099-224-4124

松田ウイメンズクリニック 検索



胎児の世界 胎児ドックそしてNIPT



古賀文敏ウイメンズクリニック
副院長 古賀 剛(こがつよし)

経済学士(九州大学)
医学博士(九州大学大学院)
日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医、日本超音波医学会認定 超音波専門医、日本人類遺伝学会認定 臨床遺伝専門医、麻酔科標榜医、母体保護法指定医、FMF(英国)認定 妊娠初期超音波資格 (NT, NB, DV, TR, UA certificate)

略歴
1986年 九州大学経済学部卒業
エネルギー会社勤務の後、1995年大分大学医学部卒業、九州大学産婦人科入局、1998年シドニー大学付属病院 Research fellowとして胎児医学研究に携わり、2001年九州大学大学院(生殖病態医学)博士課程修了
九州大学病院産科母子センター勤務の後、東野産婦人科、福岡バースクリニックを経て、2014年より現職。

あかちゃんそれぞれ世界にひとつだけの個性を持って生まれてきます。中には何かしらの先天性の異常を持って生まれてくる子もいます。当院ではお腹のあかちゃん(胎児)の発育や先天性異常の有無について胎児診断を行っています。妊娠の初期(妊娠11週~13週)には初期胎児ドック(超音波検査)で胎児全身の診断と染色体異常のスクリーニング検査を行います。妊娠初期の超音波検査では胎児の首のむくみ(NT)がよく知られていますが、NTが厚く見える場合ダウン症などの染色体異常あるいは骨や心臓の病気が疑われますが、初期胎児

ドックではNT以外にも胎児全身の詳しい検査を加えて精度の高いスクリーニング検査が可能です。スクリーニング検査として妊娠10週以降に母体採血から血中に浮遊する胎児DNAの断片を調べるNIPTも行っています。NIPTはダウン症に関して極めて高い検出精度があります。染色体異常が疑われた場合も遺伝カウンセリングのとも確定検査(絨毛検査・羊水検査)についてしっかりと対応します。妊娠中期(妊娠18週~22週)にも胎児ドックを行っています。中期胎児ドックでは胎児の発育はもちろんのこと脳や心臓の構造、手足の



クリニックのホームページはこちらから↑

指や骨格、眼の水晶体や耳介・口唇、生殖器に至るまで胎児形態異常の有無について細かく観察します。特に中期胎児ドックにおいて実現されている先天性心疾患の早期胎児診断は早期治療につながり、たくさんのおかちゃんの未来に貢献しています。



古賀文敏ウイメンズクリニック

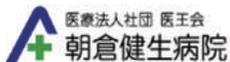
【診療時間】 平日 10:00~13:00 / 15:00~18:00
(完全予約制) 水曜 10:00~13:00 / 午後休診
土曜 10:00~13:00 / 15:00~16:30
【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。

※不妊治療・不育症治療の他、胎児診断(出生前診断)も実施しています。

〒810-0001 福岡市中央区天神2-3-24 天神ルーチェ5F TEL:092-738-7711

古賀文敏ウイメンズクリニック 検索



整形外科分野から女性の健康を考える



医療法人社団 医王会
朝倉健生病院
整形外科部長
佐々木 誠人 (ささきまこと)

専門分野
整形外科一般/外傷・関節鏡・関節外科
/骨粗鬆症/リハビリテーション/関節リウマチ
所属学会・認定医等
日本専門医機構整形外科専門医
日本リウマチ学会専門医
日本リハビリテーション学会臨床認定医
日本骨粗鬆症学会認定医
義肢装具等適合判定医師研修終了医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
福岡県医師会認定総合医 医学博士

整形外科分野で特に女性に多い病気の一つに骨粗しょう症があります。患者さんの80%以上が女性といわれています。原因の一つとして、閉経期を迎えると女性ホルモンの分泌が低下することが挙げられます(エストロゲン)。女性ホルモンの一種で骨の新陳代謝に際して骨吸収をゆるやかにし、骨からカルシウムが溶け出すのを抑える働きがあります。

女性の骨密度のピークは18歳前後で、その後40歳代まで一定で推移し、50歳代前後から低下していきまします。加齢に伴いカルシウムの吸収が悪くなること、カルシウムの吸収を助けるビ

タミンドをつくる働きが弱くなること、食量や運動量が減るといった生活習慣の変化も関係します。その他、特定の病気や薬が発症の原因となることもあります。

骨の新陳代謝
「骨のリモデリング」と呼ばれ、健康な骨では、骨吸収(骨を壊す働き)と骨形成(骨をつくる働き)のバランスが保たれております。しかし、そのバランスが崩れて骨形成よりも骨吸収が上回ることで、骨がもろくなり、骨粗しょう症を引き起こします。

予防に必要なことは?
ひとつには食事療法があります。バランスのよい食事



病院のホームページはこちらから▶

医療法人社団 医王会 朝倉健生病院

【診療時間】 平日 08:45～17:00 (昼休みなし)
土曜 08:45～12:30
【休診日】 日曜・祝日

※救急時間外、休日は随時受け付けております。

〒838-0068 福岡県朝倉市甘木151番地4 TEL:0946-22-5511

朝倉健生病院 検索



女性にとって避けては通れない！
生理のお話 Q&A (2)



青葉レディースクリニック
院長 小松 一 (こまつ はじめ)

(社)日本産科婦人科学会産婦人科専門医。
1995年3月 九州大学医学部卒業。九州大学病院周産母子センター母性胎児部門、北九州市立医療センター産婦人科、九州厚生年金病院(現、九州病院)産婦人科などを経て、2007年5月青葉レディースクリニックを開設。家族が泊まれる特別室を併設。2012年8月にはマタニティヨガ、離乳食教室、母親教室を開始。患者さまとの対話を重視し、安心・安全でしっかりとした診療のご提供を第一として、末永く地域のみなさまに愛される病院を目指す。
母体救命救急医JMELSインストラクター、新生児蘇生法NCPRIインストラクター、臨床研修指導医。FM福岡で「やさしく解説:産婦人科のおはなし」(毎週木曜10:55～)を放送中。

代表的な生理のトラブルは？
代表的な生理痛という「下腹部が痛い」などですが、個人差が色々あります。腰痛があるとか、頭痛、吐き気、下痢になることもあります。そういうものを全て括って「生理痛がひどい」という言い方をします。専門用語では「月経困難症」という言い方をしますが、月経困難症になる、まずは婦人科を受診するほうがいいと思います。

鎮痛剤は飲んだほうがいい??
昔は、鎮痛剤を飲まずに我慢するという方も多かったのですが、生理痛を我慢

すると、子宮は筋肉でできているので、子宮収縮を促すようなプロスタグランジン(生理活性物質)が分泌され、どんどん酷くなります。そのため「我慢せずに鎮痛剤を飲む」ことは間違っていないですし、大切なことです。また飲むタイミングも、そろそろ生理かな?というくらいのタイミングで(痛くなる前に)早めに飲んでもらうのが理想です。そのほうが良く効きます。

また鎮痛剤以外の治療法として、冷え性やむくみがある方は、漢方薬などもよく効きます。ただ漢方薬は合う、合わないがあるので、そこは相談してもらったほうがいいと思います。



最新の小松先生のお話はこちらから↑

病気が潜んでいる場合もあるでしょうか?
生理痛を繰り返す場合は、その原因を探ることも大事です。エコー検査で子宮筋腫が見つかったり、代表的な子宮内膜症のひとつでもある卵巣チョコレート嚢腫などが見つかる場合もあります。もちろん特に原因となる疾患が見つからない方もいらっしゃいますが、いずれにしても生理痛を放置することは、日常生活にも支障をきたしますので、やはり早めに受診してほしいと思います。

青葉レディースクリニック



【診療時間】 平日 09:30～12:00 / 15:30～18:00
(予約制) 土曜 09:30～12:00 / 15:30～18:00
【休診日】 日曜・祝日

※初診の受付は17時まで

〒813-0036 福岡市東区若宮5-18-21 TEL:092-663-8103

青葉レディースクリニック 検索



冬を楽しく乗り切るために

メニコン

「冬バテ」に備える
冬の初めの体調不良は、寒暖差が大きくなることが原因の一つと考えられています。寒暖差があると、自律神経が乱れます。自律神経は、呼吸や体温調節、血流など体のバランスを整えますが、これがうまく機能しないと「冬バテ」を起すのです。

寒さ対策として有効なのが、軽度な運動です。筋肉を解し、血流を良くする程度でも十分です。またお腹の状態を良い状態に保つことも大事です。自分の持っている腸内細菌の中の善玉菌を元気にすれば、全身の状態も良くなるのが判っています。免疫度も整います。

健康維持に必要な1日の最小歩数は？
健康の維持・改善のためにウォーキングなどの有酸素運動が勧められますが、どれだけ歩いたら効果があるのかよく分かりませんでした。そこでオランダの研究グループが、過去に

報告された論文などから、1日の歩数と全死因死亡および心血管疾患の発症との関連を示しました。全死因死亡では、1日当り約2,6千歩でメリットが得られ、約8,8千歩まで段階的にリスクの低減が見られました。心血管疾患では、1日当り約2,8千歩でメリットが得られ、約7,2千歩まで段階的にリスクが低減しました。また、総歩数に関係なく、歩数速度が速いほど全死因死亡のリスクの低下が見られました。

歩数計で1万歩を目標としなくても「3千歩を越えれば良い」と思えば、少し気も楽になりますね。



【情報提供元】
株式会社メニコン
〒460-0006
名古屋市中区葵3丁目21番19号

メニコン 検索

参考文献: Stens NA, et al. J Am Coll Cardiol. 2023 Sep 6. [Epub ahead of print]



心身をすこやかに

メニコン

ペット(特に犬)による健康増進効果
「ペット(特に犬)を飼育している高齢者の介護費用は、飼育していない高齢者より少ない。」と東京都健康長寿医療センターの研究チームが報告しました。

犬を飼っている方は散歩で良く歩くこと、近隣住民との関係性が深く、近隣への信頼感が高い特徴が認められました。飼い犬のお世話をすること、規則正しい生活リズムが形成され、適度な運動が継続でき、飼い主の健康増進に繋がると考えられています。

犬は、長く人間と共生してきましたが、「Dog or No」の「コミュニケーション」とれる特別な関係の存在です。飼い犬と見つめ合う、触れ合うことで、人間にも犬にも幸せホルモンのオキシトシンが分泌されることが確認されています。お互いの絆を感じ、リラクセスできると言えます。

ただ「犬を飼うこと」を命を預かること」なので、終生飼養は必ず果たして欲しいところです。

月経痛(生理痛)を緩和する食習慣

就労年齢の日本人女性を対象として月経痛と生活習慣について、順天堂大学が調査・報告しました。月経痛の軽重については、年齢、BMI、体脂肪率、摂取エネルギー量に有意差がありませんでした。しかし、総タンパク質、動物性タンパク質、ビタミンD、ビタミンB12、魚の摂取量は、月経痛が重い群の方が有意に少ない結果でした。ビタミンD、B12は、子宮内膜での炎症抑制と疼痛緩和につながると考えられ、魚はそれらのよい供給源になるようです。



【情報提供元】
株式会社メニコン
〒460-0006
名古屋市中区葵3丁目21番19号

メニコン 検索

参考文献: PLOS ONE | <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277049> January 27, 2023
参考文献: Naraoka Y, et al. Healthcare (Basel). 2023;11:1289.

ココロ 会+議

心地よく
生き抜くために



心地よい生き方、していますか？

月花

2023年も終わりが近づいていますが、今年皆さんにとつてどんな一年になりましたか？
年齢を重ねるほど、時間の流れは早く感じます。この二年何したっけ...となるより、どんな小さなことでもいいので、昨年の自分を超えていきたいところですね。といっても新しいチャレンジを始めると、悩みや不安も生じるわけで、そして感じることは毎回似たようなパターンではないでしょうか？例えば、「失敗したらどうしよう」「なじめなかつたらどうしよう」「自分にできるかな」等々。失敗予期・未来への恐れや不安・自信のなさなどは自分が本来もちあわせる性質由来でもあるので、まったく感じなくなることは難しい話。

さらにはどのような幼少期を過ごしてきたかによっても大いに変わってくる部分でもあります。大事なことは「私にはこんなふう感じてしまう癖があるんだ」と知ることで、そして他人と比べず、今日の自分が出来ることを精一杯やっていると思える成長ができます。



【情報提供元】
月花 細川知子
Instagram
「tsukihana128」で検索！

おひつじ座・かに座・てんびん座・やぎ座は即行動するタイプ。そのまま大丈夫です。おひし座・しし座・さそり座みずがめ座は気づいたらじっとしているタイプなので、意識して行動すると良いです。ふたご座・おとめ座・いて座・うお座は飛びつきは早いものの悩みも多い。一呼吸おいて決断しましょう。

年に3〜4回ある水星逆行【ミ斯科ミュニケーション・予定が重なる・交通トラブル等々】は、これらが起きやすい時期。次は12月13日〜1月2日まで。ただでさえ慌ただしい時期ですが、入念にチェックして、時間にゆとりを！そして冷静に行動すると大丈夫です。又、この期間は【やり直し・見直し】に適しているの、ぜひ上手く取り入れてみて下さいね。



ゆらぎ世代の食養生

ミコ-漢方処

ゆらぎ世代の食養生
「なんか体調の変化を感じる、体の変化にこころが追いつかない」と感じる方も多いのではないのでしょうか？ゆらぎ世代とは、ホルモン変化に伴ってゆらぎを感じる世代、つまり閉経前後10年、一般的に45〜55才の方が対象となります。漢方の世界では女性は7の倍数で変化が訪れるといわれ、42才から白髪が始め、体力の衰えを感じ、49才で閉経を迎えると言われてきましたが、今は55才まで月経が続く人もいます。根本的な体質や体格の差だけでなく、無理なダイエットや食の不摂生、妊娠出産、仕事のキャリアなど、生活環境が大きく関わっています。ゆらぎ世代をすこやかに乗り切るための養生を実践してみよう。



【情報提供元】
ミコ-漢方処
代表 古高優子
Instagram
@miko_kanpou

- ① **気血不足タイプ**：疲れやすい、やる気が出ない、うっかりミスが多い、どうき、お肌の乾燥があるあなたは、気血を補う食材の代表、お肉と野菜、キノコの炒め、お芋のサラダ、ハツとピーマンの炒め、かぼちゃの煮物
- ② **陽虚(冷え)タイプ**：冷え、むくみ、恐怖感、外よりお家が好きなあなたは、体を芯から温める食材である根菜類を煮込む、おでんやホルモン鍋がおすすめ！
- ③ **痰湿(脂肪)タイプ**：体重の増加、だるさ、食後の眠気があるあなたは、体をすっきりさせる食材である大根やかぶのスープ、小松菜のおひたしや春雨ときくらげの中華スープなどを。
- ④ **気滞(抑うつ)タイプ**：ガスがたまると、お腹のハリ、イライラしやすいあなたは、気のめぐりを良くするセロリのサラダやハーブを使ったキャロットラペなどがおすすめです。体質は年齢とともに、ゆらぎながら変化するもの。症状をみながら、いろんな食材を試してみてくださいね！徐々にバランスがとれるようになってきますよ。

piton professional

ピトン プロフェッショナル(ピトンプロ)

ピトンプロとは



黒ずみ、たるみ、ゆるみ、ニオイ、かゆみ、尿漏れ、PMS、更年期・実はデリケートゾーンのことで悩んでいる女性は多数。「洗浄」「保湿」「鍛える」に焦点をあて開発した、1台9役を果たすデリケートゾーン専用マシン piton professional はそんな女性たちの不安に寄り添い、美と健康に根本から向き合います。

九州事業部
〒810-0075 福岡市中央区港1-2-18-1708
mail: piton.kyushu@gmail.com



お問い合わせはこちら▶

〈導入サロン様を募集しています〉

脱毛サロン様、エステティックサロン様、産婦人科様等

導入メリット

急成長市場での先行優位
フェムテックは急成長中の市場。早期参入することに大きなメリットがあります。

脱毛エステとの相性抜群
コース終了のお客様へ新しい美のご提案ができ、ドロップ防止に繋がります。

消耗品の安定売上
こだわりのデリケートゾーン用スキンケア商品で、売上が安定して保てます。

※月間売上200万円を目指します。

普通のケアでは落としきれない汚れを浮かせる

温めで血行促進・リラックス。冷却で引き締め

ニオイのもとになる毛穴に詰まった皮脂や汚れを吸引

ピトンプロでできること

コラーゲンの働きをサポートし、ハリ・弾力の満ちた肌へ

骨盤底筋群周りの筋肉を刺激し、たるみケア

ターンオーバー促進、悩み別光エステ

ロートフェムケア

ロートフェムケアの想い

ロート製薬は、女性の人生も価値観も多様化している世の中で、悩みや症状を解決するだけでなく、不安な気持ちにまで寄り添い、身体も心も前向きになれるパートナーでありたいと考えています。

女性ならではの悩みに1人で悩まず、誰しもが健やかに過ごせる未来のために。ロート製薬のフェムケアは、あなたの身体、心、そして社会を健康にしていくことをこれからも応援し続けます。

HPはこちら▶



ラ・シゴニーヌ事務局にお寄せいただいたご意見・ご感想、取り上げてほしいテーマなどを紹介します。

お便りコーナー

久しぶりの産婦人科を受診して、以前も拝見させていただいたラ・シゴニーヌを取り、楽しく読ませていただきました。専門家の方の話は、初めて知ること多い事ばかりで自分のためになったり身近な人に話したくなるお話でした。改めて自分の体のことについて見直したり気づきをいただける機会になりました。

(福岡市東区 M・T様 30代)

編集部より

嬉しいご感想ありがとうございます。これからも様々な専門分野の情報を発信してまいります。ご期待ください。

月経前症候群や産後の体の戻り方、更年期のことなどを知りたいです。

(福岡市西区 T・M様 30代)

編集部より

ご意見ありがとうございます。参考にさせていただきます。誌面作りにも努めてまいります。引き続き、ご期待ください。

不妊治療を今夫婦でしています。婦人科のドクターだけでなく看護師さんや培養士さんのお話しなども聞いてみたいです。

(福岡市東区 K・Y様 40代)

編集部より

医師以外の専門家の情報も適宜発信しておりますが、これからももっと増やして行けるよう、取り組んでまいります。



※官製はがきやFAX、E-mail、左下の専用QRコードより2024年2月20日(火)までにアンケートにお答えいただいた中から、抽選でプレゼントがございます。詳しくは本誌P22をご覧ください。

専用QRご応募はこちら

こちらアフリカ・モザンビーク! [第38回]

風に立つライオン オブ・ザ・イヤーを受賞!

命や平和を守る活動を実践する個人・団体を表彰する「風に立つライオン オブ・ザ・イヤー」の第38回「柴田純一郎賞」を受賞しました。モザンビークでの公衆衛生、教育活動を長年に渡って行い、避難施設への支援を継続的に行っていることが評価されての受賞となりました。ありがとうございます。

この賞はシンガーソングライターのさだまさしさんが設立した公益財団法人「風に立つライオン基金」が2023年度より新設した賞です。

モザンビークのいのちをつなぐ会は、知名度が低く、支援の光が当たらないエリアで活動を始めて11年目になります。テロ紛争が発生し、多くの住民が亡くなっているも、なかなか日本ではニュースにならず、治安面の問題が



榎本 恵 Megumi Enomoto
一般社団法人モザンビークのいのちをつなぐ会代表理事。
福岡県北九州市出身。大学卒業後、京都、東京の広告代理店でプランナーとして勤務。その後、Planning MAYを開業し、ベンチャー企業支援を行う。2012年、日系企業の新規事業開拓のためモザンビークで半年間業務を行い、2013年「モザンビークのいのちをつなぐ会」を設立。モザンビーク・ペンバ在住。



受賞式にて
左 さだまさしさん
右 榎本 恵



This article is authorized by株式会社ヤヒロ, Yahoo Mozambique
https://www.yahiro-d8.co.jp/
https://www.yahiro-africa.com



寺子屋マンスリーメンバーを大募集中です。

A 大賀カレンダー 2024

抽選 10名様

2024年のテーマは「colorful」色には不思議な力があると言われています。このカレンダーで毎日を元気に過ごせますように。



提供:株式会社大賀薬局

B イランポストカード 3枚セット (デザインはお任せ下さい。)

抽選 30名様

2023年10月、ザクロ屋がイランのザクロ農園を視察しました。イランの日常の1コマをお楽しみください。



提供:ザクロ屋



C フェムケアソープ

抽選 6名様

肌にぴとっとフィットするクリーミーな泡が特徴のソープ。デリケートゾーンの肌環境に合わせたpH値で、粘膜に負担なく清潔に保ちます。

内容量:150ml
参考価格:4,950円(税込)
提供:piton



D 千鳥饅頭 8個入り

抽選 5名様

口どけのよいやわらかな舌ざわりの白餡と風味よい焼き皮の上品な甘さ。創業三百七十余年来、守り続ける伝統のカステラと丸ボーロから生まれた千鳥屋の代表菓。

内容量:8個入り
参考価格:1,680円(税込)



E アマゾン ギフトカード 1,000円分

抽選 5名様

Amazon.co.jpで使える商品券です。数億種の商品・サービスに利用できます。



プレゼントの応募方法・送り先

2024年2月20日(火)まで

右の専用QRからご応募いただくか官製ハガキまたはFAXE-mailに、良かったページのタイトルを5つ、お名前、ご住所、年齢、本誌へのご意見、ご感想、ご希望のプレゼント記号をご記入の上、お送りください。
郵送の方は、〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-5-8 ベルコムズ博多7F ラシゴニュー事務局まで FAXの方は 092-473-5080まで E-mail:support@la-cigogne.net

※ご応募いただきました個人情報は、プレゼント品の発送および、「La-cigogne(ラシゴニュー)」の送付を希望された場合の発送、メルマガに登録希望された場合のメルマガ配信にのみ利用させていただきます。また、ご本人の同意がある場合を除き、個人情報をご第三者に提供することはございません。
※ご投稿いただいたご意見・ご感想につきましては、ペンネームまたはイニシャル、年齢(年代)、お住まいの都道府県と共に、誌面に掲載させていただく場合がございます。

ご応募はこちらから▼



宇美68 オリジナルグッズ販売、地域おこしイベント等



50号発行おめでとうございます！ 今後も益々のご活躍をお祈りしております。

お食事処・特産品・お土産

たまや

世界最大級の涅槃像が建立されている南蔵院。その参道沿いにたまやはあります。ささぐりにお越しの際にはぜひお立ち寄りください。

創刊10周年おめでとうございます。益々のご発展をお祈りいたします。

相談無料

福岡市不妊・不育専門相談センター

福岡市では「不妊・不育に関すること、検査・治療に関すること」の相談に応じます



予約制

- 専門相談 (開所時間帯) 不妊カウンセラー
- 医師専門相談 (不定期 ※市政日よりご案内) 福岡市内 不妊専門担当医

☆医師専門相談のご案内

開催日時:2024年1月18日(木) 15:00~
井上善レディースクリニック 院長 井上善仁先生
詳細は市政日より12月15日号または、Instagramをご覧ください。

☆妊活セミナー ③のご案内

開催日時:2024年2月25日(日)13:00~
テーマ:「自然サイクルからの妊娠のための身体づくり」
中央レディースクリニック 院長 結城裕之先生
場所:アクロス福岡において
詳細は市政日より2月1日号または、Instagramをご覧ください。

☆不妊・不育 ピアサポート開催

第2回
2023年12月9日(土)

グリーンケア:流産・死産・新生児死亡等で大切な児とのお別れを経験された方同志でその思いを語る会

第3回
2024年2月10日(土)

不妊治療の辞め時を考えている方:治療後の様々な問題、その後の人生の選択など、同じ悩みを持つ方の会

詳細は市政日よりまたは、Instagramをご覧ください。 ◎お申込みはお電話(080-3986-8872)にてお願いします。

■ご予約・ご相談・お問い合わせ先はこちらから

福岡市不妊・不育専門相談センター
福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所(地下1階)
TEL.080-3986-8872

〈月・火・木〉10:00~17:00
〈水・金〉12:00~19:00
〈土(第2・4)〉12:00~17:00

Instagramはこちらから▶



イベント

A PIECE OF MUSICAL

2023年11月24日開催しました。生演奏のサウンドにこだわったミュージカルライブ「A Piece of Musical」は、たくさんの方に見守っていただき、最高に幸せな時間を皆さんと共有できました。この場を借りてお礼申し上げます。また次のライブに向けて始動します。これからの活動もぜひ応援してください。また皆さんとお目にかかれる日まで(^ ^) / (砂川 彩乃)



【応援企業】



株式会社マルシン MARUSHIN CO.,LTD.

医療法人 尚歯会 的野歯科医院

ユイ株式会社

情報



自律神経を整える顔鍼専門鍼灸院で妊活の疲れをリセットしませんか?

東京で予約がとれない顔鍼院が福岡へ

雑誌VOGUEやan・anにも掲載

福 Total Body Maintenance

〈改善症例〉
不眠、不安、イライラ、ホルモンバランスの乱れなどの自律神経症状・嘔みしめ・歯ぎしり・顎関節症・頭痛・眼精疲労・首肩こり・浮腫み等

〈美容効果〉
小顔・顔のゆがみ、フェイスライン、エラの張り、シワ、疲れ顔の改善等



福岡市中央区大手門2-3-21 フィールズ大手門301

ご予約、お問い合わせはInstagramまたは公式ラインにてお願いいたします→



50号の発行、誠にありがとうございます♪
妊活から更年期まで、悩める女性の人生に寄り添うラシ
ゴーニュさん。これからも多くの人たちの笑顔と明るい未
来のために、素敵な情報発信を楽しみにしております。
目指せ100号！

株式会社ウイツジャパン
代表取締役 長谷川 幸二

「La-cigogne(ラシゴーニュ)」創刊10年、
情報誌「ラシゴーニュ」50号記念、おめでとうございます。
時代の変化に敏感に対応し、これからも読者の方々に、
よりよい情報を提供され、愛される情報誌であり続けるこ
とをお祈りしています。

株式会社笑顔商店
代表取締役 高柳 和浩

「女性の人生100年時代も輝かせたい」と同じ想いを持
った、たくさんの人や商品や企業とのご縁を繋いでくださ
り、いつもありがとうございます！そして、50号も継続して、
ディープで有益な情報発信を続けてこられたこと、を本当
に素晴らしいです！

株式会社大賀薬局
地域連携室 取締役 室長CI担当 大賀 彩益子

この度は、「ラシゴーニュ」が創刊50号となったこと、誠
におめでとうございます。

また、その節は「ラシゴーニュ」の誌面、TVと当社の取材
をいただき、誠にありがとうございます。確実な発展を遂げ
られた貴社の実績と皆様のご努力に敬意を表すと共に、
貴社の一層のご繁栄を心より祈念申し上げます。

クロレラ工業株式会社
代表取締役社長 板波 英一郎

ラシゴーニュ50号おめでとうございます。
それも永山社長のエネルギーな活動の賜物だと思
います。弊社でも取材いただいてから、女性スタッフが更
に増えました。益々のご発展をお祈り申し上げます。

株式会社進和プロモーション
代表取締役 中島 高志

創刊10年(50号発行)おめでとうございます。
ちか眼科も開院11周年となり、同じ月日の中、眼科の記
事掲載や「こうのとりのフォーラム」での啓蒙活動をさせて
頂きありがとうございました。これからも女性の健康のた
めに一緒に活動を頑張っていきたいと思います！

大原ちか眼科
院長 大原 千佳

ラシゴーニュにおける発行50号記念号、誠にありがとう
ございます。

この10年間、不妊に悩む方々への応援を一貫して続け
てこられたことを本当に敬服しております。
これからは不妊・不育症に悩む方々へ寄り添った情報を
発信し続けていってほしいと思います。

医療法人 蔵本ウイメンズクリニック
院長 蔵本 武志

不妊症を中心に女性の健康にターゲットを絞ったフリー
ペーパー！前代未聞のプロジェクトですが、紙媒体だけ
なく、セミナー開催、テレビ進出と活躍留まりません！
永山佳代代表の上手に周りを巻き込むパワーにいつも
感嘆しています。おめでとうございます♡

医療法人 古賀文敏ウイメンズクリニック
院長 古賀 文敏

永山社長のバイタリティー、発想力、企画力、行動力、突
進力、人間力、人たらし能力(ついでにオシャレさん、美貌、
愛嬌、酒豪、歌い手)によって最上を創ることに特化した
ラシゴーニュ、これからも益々活躍されることでしょう。
流石同郷の薩摩おじよ！

医療法人 松田ウイメンズクリニック
院長 松田 和洋

「ラシゴーニュ」50号記念、おめでとうございます。
妊活されている方々の強い味方として活動され、また早
い段階から男性不妊に注目されており、その啓蒙に力を
注いでくださったことに敬意を表します。今後の益々のご
活躍を祈念いたします。

医療法人 横山裕クリニック
院長 横山 裕

「ラシゴーニュ」創刊50号の発行、誠にありがとうございます。
多様な生き方が尊重される時代にあって、女性の一生を
テーマとして様々な情報を発信されている貴誌は、あらゆる女
性の心の拠り所になっているのではないかと思います。
「ラシゴーニュ」とはフランス語で「幸せを運ぶ鳥、コウノトリ」
の意だと伺いました。これからも、一人ひとりが輝ける明るい
未来へとつながるよう、読者の皆様に寄り添った有益な情報
を届けていただくことを期待しております。
貴誌の今後ますますのご発展をお祈りいたします。



福岡市 副市長 荒瀬 泰子



創刊50号おめでとうございます。宇美町は38号で当町100
周年バースデーイベントを特集して頂きました。
「子育てするなら宇美町で！」を合言葉に、町全体で子育て
を応援しています。
これからも素晴らしい冊子を作ってください。期待しています！

宇美町 町長 安川 茂伸

佳代さん、50号発行おめでとうございます。
様々なライフスタイルを持つ女性に寄り添い「女性の一
生に安心と豊かさを」を企業理念に掲げた10年間の活
動に敬意を表します。私たち女性には煌めく未来への
道が開かれています。100号に向けてこれからも新たな
情報をお届け下さいね。

医療法人誠奈会 福岡美容皮膚科あやベククリニック
理事 綾部 純子

ラシゴーニュ創刊10周年、50号記念号発行おめでとう
ございます。「女性の一生を支える」企業として多くの情
報を発信されてきた事に敬意を表します。
私自身も貴社の情報誌への掲載やイベントへの参加等
を通じて、多くの方々とお会いする事ができ、また大変貴
重な経験をすることができました。
今後もさらに有意義な活動を続けて下さることを祈念致
します。

医療法人 井上善レディースクリニック
院長 井上 善仁

ラシゴーニュ 50号発行おめでとうございます。
幅広い年齢層の多くの女性をサポートする情報を、福
岡から発信し続けてこられた労力に、心より謝意を申し
上げます。これからも引き続き活動され、発展される事を
期待いたしております。

医療法人 アイブイエフ詠田クリニック
院長 詠田 由美

ラシゴーニュ50号発行に際して、心より、御祝辞を申し
上げます。おめでとうございます。休むことなく、続けられ
ていることに、敬服致します。100号に向けて、益々のご
活躍を祈念いたします(^ ^)

医療法人 青葉レディースクリニック
院長 小松 一

創刊10周年、心よりお祝い申し上げます。
永山様をはじめ貴社のお力添えにより、我々もまた一歩前
進できました。改めて感謝申し上げます。そして立場が
違えど、同じ志であると確信しております。次の10年、更
に大きく飛躍なさることを心より祈念いたします。

医療法人社団 医王会
理事長 鴛淵 雅男

「ラシゴーニュ50号記念号への応援メッセージ」
たくさんさんの温かいメッセージを
ありがとうございます。

たくさんの温かいメッセージを、ありがとうございます。

十周年そして、ラ・シゴージュ五十号おめでとうございます。女性は結婚、出産、仕事と多くの問題を抱えながら、夢に挑戦してゆかなければなりません。強い志を持ち、家族の応援・多くの方々の協力により今があると思います。「夢は必ず実現します」貴方の熱き思いをこれからも前向きに歩んでください。貴方の情熱はきっと花開きます。

株式会社やずや
代表取締役会長 矢頭 美世子

「ラ・シゴージュ」創刊50号、おめでとうございます！
今後さらに福岡を地盤に深く根を張りながら、ラシゴージュならではの視点・発想での情報発信が末永く続くことを期待しております。これからも応援していきますので、頑張りましょう！

株式会社メニコン
統括本部長 伊藤 渉

創刊10年、おめでとうございます。
ラシゴージュの活動が、多くの方に寄り添い・支え・導いてきた結果だと思います。「和顔愛語」として認められているのでしょう。環境は変化しますが、変わらず傍らにいる存在であり続けて下さい。期待しています。

株式会社メニコン
テクニカルスーパーバイザー 石井好智

ラシゴージュ創刊10周年おめでとうございます！
デジタル化の時代にフリーペーパーとして生き抜いてこられたのは、記事の本質的な価値や時代に求められる企画が読者を惹きつけているからにほかなりません。様々な困難や苦労があったと思いますが、街角や方々でラシゴージュを手取るたくさんのファンができたことが最大の報酬ではないでしょうか。これからもたくさんの人々に喜ばれ、勇気を与えるラシゴージュがより多くの人に読まれることを願っています！

株式会社ヤヒロ
代表取締役社長 八尋 大八

50号おめでとうございます！10年素晴らしいです！
これもラシゴージュを楽しみにしてくれている方々のおかげですね。微力ですが、少しでも関わってこれた事を嬉しく思います。一方で、毎号様々な情報を掲載して、発刊し続けるのはとても大変な事だと思います。いつも楽しい誌面をありがとうございます。今後も私も含めたラシゴージュファンの為に、更なる誌面の充実と発展を祈念致します！

株式会社LIFEBOX
代表取締役 松本 真之介

創刊50号、おめでとうございます。
続くことは「読者の想い」
続けることは「編集者の想い」
相互に想いが重なり50号を迎えたことと拝察します。これからも想いに寄り添い合い、100号を迎えられることを期待します。

西日本新聞社
生活の窓口 佐藤 泰輔

創刊10周年おめでとうございます。
10年間継続出版が可能となった背景には、永山さんの意志の強さ、人脈、時代のニーズなどがあったと思います。これからも20年、30年と継続いただき、社会に役立つ情報を発信し続けてください。益々のご発展を祈念しております。

株式会社パラディウム
代表取締役 笹森 俊夫

記念号発行、おめでとうございます！
貴社のお取り組みにご一緒させて頂く事により、福岡の皆様と多くのご縁を頂く事が出来ております。不妊、出産をはじめ女性が生きやすい世の中を創り出す為には貴社のお力が必要です。今後の一層のご活躍に期待しております。

Femtech Japan 代表
株式会社G-Place シニアマネージャー 野口 俊英

「ラ・シゴージュ」50号 創刊から10年を迎えられ心よりお祝い申し上げます。
女性に関わる大切な情報をメディアとしてだけでなくイベントとしても顕在化させた御社の功績を称えるとともに、未来に向けてますますのご発展をお祈りいたします。

まごころ少額短期保険株式会社
代表取締役 五十川 純

50号記念号の刊行を、心よりお祝い申し上げます。
日々の忙しさや、ライフステージの変化によって、自分のことに目を向けることが難しくなることもあると思います。この情報誌がきっかけになり、より輝いた人生を送る為の一助となる事を願っています。

株式会社マザープラス® 代表取締役 巽 房子

佳代さあ、スタッフの皆さま、ラシゴージュ50号、おめでとうございます。一冊をつくりあげるのにたくさんのストーリーがあり、50号までとなるとそんなストーリーはもっともつとあるはず。私たちが、障害児者福祉サービスSMILEPRESENTSも毎年毎年スマブレランドを取材していただき、記事として一言一句を丁寧に仕上げてくださいました。

障害のある人たちの純粋な姿を読者の皆さんに届けていただいたことに感謝です。これからのご活躍も応援させていただきたいし、障害のある人たちの素晴らしさを伝え続けられ、一緒に虹色の笑顔を繋げていきたいです。

株式会社 SMILE PRESENTS
代表取締役 長嶋 麻子

ラ・シゴージュは、ザクロ屋と使命感が重なりビジネス抜きで「このとりフォーラム」にも第1回目からすべてブース出展させていただいています。誌面やテレビでもいつもお世話になっていますが、50号とは素晴らしいです。これからも応援していきますよお ^ ^

タナカコーポレーション株式会社
代表取締役 田中 公一

50号記念号おめでとうございます。
これからも美と健康に注力する永山社長の活躍を応援しています！
私共も体に良いお菓子作りに精進して参ります。

株式会社千鳥屋本家
代表取締役社長 原田 実樹宣

女性の一生をテーマにしたラシゴージュ10年の歩みに、大いなる拍手を送りたいと思います。
福岡市不妊・不育専門相談センターは「このとりフォーラム」のイベントで、専門的講演、企業者の支援や会場参加者の関心の高さを通し、永山代表の女性への温かいまなざしを感じた瞬間でした。
ジェンダーレスの今、さらに女性・男性への寄り添う未来志向を期待しています。

福岡市不妊・不育専門相談センター
代表 上野 恭子

La・cigogne(ラ・シゴージュ)は、
2013年の創刊から10年、50号となりました。

創刊以来、女性のライフスタイルに着目して、早い段階からの選択肢を提案する情報誌として歩んで参りました。女性が活躍しやすい社会となるための架け橋となりたい、そんな想いを持ち続けながら、また次の11年目に入っ

株式会社ラシゴージュ
代表取締役 永山 佳代

※2020年3月から、J:COM福岡にて「ラ・シゴージュTV」を放映中
(毎週日曜日22時30分～22時45分まで)
※放映後は、YouTubeラ・シゴージュTVチャンネルにて配信しています。
※ラ・シゴージュとは、フランス語で、幸せを運ぶ鳥「このとり」の意。