

La・cigogne

私らしく生きるためのライフブック

ラ・シゴニーユ

2020
VOL.38
WINTER



La・cigogne
2020
VOL.38
WINTER

発行/株式会社ラシゴニーユ 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-5-8 ヘルコエクス博多7階 TEL・FAX 092-473-5080



宇美町100周年から さらに未来へ向かう



2020年10月20日 町制施行100周年

特集

宇美町100周年

バースデーイベント

「100年分の
ありがとうを未来へ」

カラダ会議が充実!



Topic

第38回日本受精着床学会
「市民公開講座」を開催しました。

冬のスペシャルプレゼント

Amazonギフトカードやお米など、盛りだくさん!

TAKE FREE

Facebook
「ラ・シゴニーユ」で検索!



宇美町立
宇美東小学校



宇美町立
宇美南中学校



INDEX

- 01 妊活ザクロ屋
- 02 **ラ・シゴニーユ設置情報**
あやベクリニック
- 03 宇美町100周年バースデーイベント
- 04 宇美町100周年から、さらに未来へ
- 09 大賀薬局 木馬館
- 10 クロレラ工業株式会社
- 11 カラダ会議(ドクター編)
蔵本ウイメンズクリニック
あべなお歯科クリニック
古賀文敏ウイメンズクリニック
青葉レディースクリニック
- 13 カラダ会議(企業編)
株式会社メニコン
妊活ザクロ屋
株式会社ウイッツジャパン
- 15 ココロ会議
月花
ほめられメイク
博多美人会
心と脳
- 17 クリニック・カラダ会議企業ガイド
- 18 **ラ・シゴニーユ インフォメーション**
こちらアフリカ・モザンビーク(第26回)
- 19 **フォロー&リツイートキャンペーン**
- 20 第38回日本受精着床学会「市民公開講座」
- 23 宇美町の魅力スポット紹介
- 25 **冬のスペシャルプレゼント**
- 26 海鮮一八
- 27 宇美町100周年から、さらに未来へ向かう

ラ・シゴニーユは、女性のカラダと
コレカラ(未来)を考える情報誌です。



次号
予告

次号は… 2021年 3月 1日 発行予定

設置場所(一部)

たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします!

- ▶西鉄福岡(天神)駅 ▶医院・クリニック(68カ所) ▶薬局(208カ所) ▶大賀薬局(全店) ▶幼稚園・保育園(44カ所)
- ▶福岡市内の子どもプラザ(13カ所)
- ※子どもプラザは、乳幼児親子がいつでも気軽に訪れ、自由に遊ぶことができる、福岡市の子育て支援の拠点です。

- ▶福岡市役所こども未来局こども総合相談センター(えがお館)こども支援課 ▶全国健康保険協会 ▶博多区保健福祉センター・中央区保健福祉センター
- ▶福岡市男女共同参画推進センター アミカス ▶大野城まどかびあ男女平等推進センター アスカーラ
- ▶福岡労働者支援事務所 子育て女性就職支援センター ▶福岡市博多図書館 ▶博多市民センター ▶中村学園大学 中村学園短期大学部 図書館
- ▶香蘭女子短期大学 ▶福岡女子大学 ▶精華女子短期大学 ▶(社)嬉野温泉観光協会・嬉野温泉旅館組合 ▶武雄市図書館
- ▶アバンセ(佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター) ▶LIFE BOX各店舗 ▶株式会社 ほけんの110番 天神イムズ店
- ▶各店舗・飲食店 等

いつまでも
「輝いていたい」という
あなたの願いに
寄り添います。

あやベ
CLINIC 福岡の美容皮膚科・美容外科
あやベクリニック
☎0120-072-557

福岡市博多区博多駅東2-5-37 博多ニコビル8F
※JR博多駅筑紫口より徒歩2分

ラ・シゴニーユTV
リポーターが体験取材

取材の様子はこちら

クリニック情報
はこちら



スーパーフルーツ ザクロの力で
あなたのキレイを応援します!

冬から春に向かう季節に

木枯らしから、冬めく季節へ
冷たい北風にさらされ、
カラダの抵抗力が落ちやすい時期です。

自然の恵み「ザクロ」には、ポリフェノール・ビタミンなど
30種以上のカラダに嬉しい栄養素が含まれています。

仕事

恋愛 結婚 妊娠・出産 育児

美容

パツと
明るく

巡る

ザクロ
美人

更年期

未来に向かう女性に。一生涯のミカタ、「ザクロのチカラ」を

妊活ザクロ屋が最良の品質と味、栄養を求めてたどり着いたイラン産。
原産地であるイランのザクロは自然種で、全く農薬を使う必要のない純
潔種として有名です。夏は40度を超え、冬は零下10度を下回る過酷な
気温差、特に冬の厳しい寒さに害虫が冬を越せない厳しい環境だから
こそ、良質なザクロを育てることができるのです。

ラ・シゴニーユTVリポーターが
妊活ザクロ屋を取材しました。
取材の様子はこちらから▶



いつの時代も何歳になっても
若々しく美しくありたいという
女性の永遠の願いに。

無農薬で育てる伝統農法にこだわり
無添加で水一滴も加えずにつくったザクロのしずくは
ザクロ屋だけのオリジナル商品 です。
ザクロのしずく 商標登録 第5621086号

ザクロ
約50個分を
ギュッと
濃縮させた

初めて
の方のみ

通常価格
5,500円(税別)のところ
今なら
お試しモニター
1本2,980円(税別)

ご注文はコチラから↓



※お一人様
3本まで

※QRコードからのサイトでお
求めの際、必ずクーポン番号欄
に[R2020]とご記入ください。

◎お電話から

いーよ

ザクロ屋

◎パソコン・スマートフォンから

☎0120-14-3968

通話料無料 【受付時間】月～金 10時～17時(土・日・祝日を除く)

ザクロのしずく 検索

妊活ザクロ屋

<https://www.zakuroya.com>

<楽天・Yahooショッピングでご注文の場合>

※ザクロ屋「ザクロのしずく」で検索くだ
さい。※ご注文の際、「お試しモニター」と
の記載で、初回モニター価格2,980円
でご提供いたします。ザクロ屋「ザクロの
しずく」でも購入できます。

※お客様の個人情報については適正に管理し、弊社の商品の受注や
商品案内に限り使用させていただきます。





今回は、ラ・シゴニーユ編集長の永山が、木原町長、佐々木教育長、宇美町の女性校長の2人、町内で花屋を営まれている富永さんにお話をうかがいました。



シンガーソングライター 相川理沙



宇美町100周年から、さらに未来へ

町制施行100周年の記念事業の準備は平成29年からスタートしました。約3年半、町全体がまさにワンチームとなり、2020年10月20日のパースデーイベントを盛り上げました。

これからまた次の100年へ。これからの主役である子どもたちと一緒に、新たなステージへ向かいます。ますます輝く宇美町を目指して！

宇美町 木原忠町長インタビュー

Q 平成26年に就任されてからの6年間、特に力を入れて取り組んでこられたことは？

何とんでも「地域コミュニティ」の充実です。これを中心に、横のつながりを大切にする心を心がけながら、色々と整備、交流を重ねてきました。

Q 宇美町の最大の魅力は？

「コミュニティ」とも連動しますが、宇美町の人は本当に優しく温かい。環境においても、山あり、川ありで、自然がふんだんにあることが魅力だと思っています。またその中で、福岡市とも隣



宇美町 木原 忠 町長

福岡県糟屋郡宇美町は1920年（大正9年）10月20日に誕生しました。町制が施行された当時の人口は11,979人（世帯数2,585戸）で、

10月20日、安産祈願で知られる福岡県宇美町・宇美八幡宮で、宇美町の町制施行100周年パースデーイベントが開催されました。宇美町では100周年にあたり、当初71の行事を予定していましたが、COVID-19（新型コロナウイルス感染症）の影響で半数以上のイベントが中止や延期になりました。



2020年10月20日
宇美町町制施行100周年

昭和初期は炭鉱で栄えました。1963年の炭鉱閉山後に人口が流出しましたが、その後は福岡市のベッドタウンとして開発が進み、現在の人口は37,318人（世帯数16,115戸）となっています。

宇美町の100周年を記念するパースデーイベント「100年分のありがとうを未来へ」は、10月20日（火）、メイン会場である宇美八幡宮と、町内の小・中学校8校（宇美小学校、宇美東小学校、原田小学校、桜原小学校、井野小学校、宇美中学校、宇美東中学校、宇美南中学校）をオンラインで結び、開催されました。

宇美町出身のシンガーソングライター

で、町制施行100周年アンバサダー相川理沙さんの国歌独唱で始まり、木原忠町長他、古賀ひろ子議長、伊藤佳和宮司、宮内秀樹農林水産副大臣や小川洋原知事らの来賓挨拶に続き、佐々木壮朗教育長が「宇美町教育の日」を宣言しました。糟屋地区の市町長、町関係者や報道関係者他、約80名が参加しました。

イベントの中で、町制施行100周年記念下水道普及啓発ポスターコンクール（優秀者（代表）の表彰式も行われました。また、相川理沙さんが作詞作曲した、町制施行100周年記念歌「しあわせに込めて」が披露され、イベントの最後には、宇美八幡宮保育園児約20人と、各小中学校の運動場に集まった子どもたちが、私の夢・未来の宇美町などを書いたカードや花の種（金魚草）を付けたバルーン約2500個を一斉に空に飛ばして100周年を祝いました。

素晴らしい秋晴れの中、空に舞うバルーンが、まさに町を一つにした瞬間でした。

※バルーンリリース実施にあたっては、（二社）日本バルーン協会のガイドラインを踏まえて実施されました。

接しているという立地面も魅力だと思っています。

また「こうのとりの木」とも関連しますが、由緒正しい歴史ある宇美八幡宮があることも周知の魅力です。「子安の町」が、風土として根付いています。

（※本誌「ラ・シゴニーユ」は、フランス語で、「こうのとりの」の意です。）

Q 100周年を迎え、これからの未来展望をお聞かせください。

これからも「地域コミュニティ」をキーワードの1つとして、さらに子どもたちを核として一体化した町づくりを目指していきたいと思えます。宇美町民としての誇りをもち、「ふるさと・宇美」の魅力を一層高めていきたいと思っています。



宇美町立宇美東小学校





宇美町立図書館



宇美町子育て支援センター「ゆうゆう」の皆さまと、利用者の親子



宇美町子ども教育総合支援センター



宇美町教育委員会 佐々木壮一朗教育長

宇美町教育委員会
佐々木壮一朗教育長 インタビュー

Q 100周年イベントを通して、どんなことを子どもたちに伝えたいですか？

各校長の教育に対する考え方はそれぞれありますが、全体で意識しているのは、やはり「誇り」ということ。これは一貫して、キーワードにしています。宇美町には素晴らしい文化財や風土があります。宇美町への愛着、宇美町への

「教育の日」宣言

子どもたちは今、100年の歴史と恵まれた自然のあるこの宇美町で、明るく元気に成長しております。今後、宇美町に生まれ育つ子どもが、豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることができるよう、宇美町の学校、家庭、及び地域社会が連携して教育の充実と発展を図ることが重要であると考えます。そこで、市民の教育に対する関心と理解を一層深めるため「教育の日」を定め、本年度は、町制施行日である10月20日を「宇美町教育の日」とすることを宣言いたします。来年度からは糟屋地区として統一した「教育の日」を設定する予定であり、生涯を通じて学び続けるまちづくり、心豊かな人づくりに努めてまいります。

宇美町立宇美東小学校
校長 阿部美樹先生インタビュー

Q 宇美東小学校で力をいれて取り組んでいることを教えてください。

校長になったときにまず「どんな子どもたちに育てたいか」そして、それが「子どもたちに伝わらないといけない」と考えました。

例えば、「世界一、日本一」というと、子どもたちは頑張ります。しかし、誰かと比べるのではなく、「自分」が一番ではないかと思いましたが、何でもベストを尽くすこと。自分の中でいつも一番いい姿を目指せたら、少しずつ伸びていくのではないかと思ったのです。

Q 子どもたちの反応は？

最初は「自分」という言葉に、あまり

誇りをもって、これからさらに大事に生きて欲しいと願っています。

100周年バスデーイベントでは「宇美町教育の日」を宣言しました！学校だけでなく、保護者の方も含めて、地域の方々に教育に関心を持つてほしいという想いを込めて、宣言しました。

Q 教育という観点で、これからの未来展望をお聞かせください。

現在、文科省から色々な課題をいただいています。まずはそれらの課題に向き合って、例えば外国語教育など、教育の環境整備をしたいと思っています。リモートや、オンライン化への取り組み、何よりも学力向上、そして大切な不登校の問題にも更に力をいれたいと思っています。

また住民の方々にも生涯学習でもらえるような「生涯学習」への取り組みも行っていきます。全体としては長いスパンでの取り組みになりますが、まずは家庭支援など緊急性のあるものから取り組み、スピード感をもって優先順位を考えながら進めていきたいと思っています。

ただ、教育は本当にとっても難しい面があります。そこはやはり家庭や地域の協力が何よりも重要だと思っています。

ピンときていないようでしたが、先生方が指導してくださるときに「自分」でやる」と言葉をかけてくれるようになって、それから随分浸透してきたと感じています。ひとりの子どもも元気な時であれば、調子が悪い時もあります。その中でも「自分」の中で「一番いい姿」を目指せたらいいなと思っています。

Q 100周年について、子どもたちとどんな話をされましたか？

宇美町100周年の話とあわせて、「宇美東小学校が創立50周年だよ」と伝えて、こんなに長く続くとすごいよねと話しました。授業の中にも「50周年への感謝と誇り」という観点を取り入れていて、100周年



宇美町役場



宇美町の小学校(全5校)、中学校(全3校)のうち、小学校で2名、中学校で1名の女性校長がいらっしゃいます。今回はその中で、宇美東小学校、宇美南中学校の校長にお話をうかがいました。

バスデーイベントのバルーンリリースは、50周年のお祝いという気持ちも兼ねて実施しました。

当日は、コロナ禍でもありますが、マスクはしていたものの、「拍手だけだよ」と伝えていたのですが、バルーンが放たれた瞬間、思わず歓声があがってしまっ：でも本当に感動的でした。

Q これからについて

私子どもに比べると、本当に変化が早いと感じます。また、未来を予測することが難しい社会だなとも感じています。けどその中で、人としてのありようは変わらないと思いますし、世の中がどんなに変化しようと、やはり確固たる自



熊本寿美 校長先生

分とか、自律した自分をもてるように、特に小学校時代はその基礎を培う時だと思っています。そんな理念をもって教育に携わりたいと思っていますし、何を大事にしたいかといかないかを見失わずに、変化に惑わされずに、いろんな事をしっかり見極めていかなければならないと思います。学校教育が担う役割は大きいと思っています。

Q 誰かにメッセージを伝えるとしたら？

実は私はこの小学校の卒業生で、今の小学校に戻ってこられて、本当に幸せだと思っています。宇美町は学校を応援してくださる体制がしっかりしていますし、地域の人もいつも「何か応援することはあるか」という気持ちでいてくれます。そんな宇美町が本当に好きで、子どもたちにも地域を支える大人になってほしいと願っています。いつも応援してくださる方々に「ありがとう」を伝えたいです。

**宇美町立宇美南中学校
校長 熊本寿美先生インタビュー**

Q 現在、宇美南中学校で力をいれて取り組んでいることを教えてください。

信念をもっていることは、「子どもたちには絶対に輝く良さがある」ということです。それをしっかり見つけながら、もう3年間、校長室からの通信(ツイート)新

バルーンには、宇美町の未来について、自分の夢について、メッセージを書いたカードをつけて飛ばしました。その全てのカードを読んで、子どもたちが本当に温かい地域で温かい子どもに育っていることを感じました。これからもそのことを繋いでいきたいと思います。

Q 誰かにメッセージを伝えるとしたら？

子どもたちに「あなたたちは本当に素敵だよ」と伝えてたいです。本校には、子どもたちのよさや頑張りが輝いています。本校の2年生が国語の授業で創作した「大人になるって」という詩に感動し、「ぼえむ」という詩集を作りました。「学びってこんなに子どもたちの良さを光らせるんだあ」と、子どもたちって素晴らしい可能性があつて、本当に素敵だなと思っています。そして、いつも支え、応

聞)を、地域や家庭、子どもたちに向けて発信し続けています。また、先生たちあつての私の立場ですので、そのことの感謝の気持ちも常に持ち続けています。

Q 校長室通信(ツイート新聞)とは？

月1回発行の学校通信以外に、ツイート新聞を発行しています。本校は授業で、自分の考えをツイートする対話活動がありますが、それになんで3年前から書き始めました。校長室からのつぶやきということ、私を感じたことを書き綴っています。

子どもたちがこんな風に頑張っている、こんな良さがあるということ、家庭や地域の人が知っていただいて、子どもたちが自信をつけて未来に羽ばたいていってほしい、その根を生やして養っていくのが、ここの3年間の役割だと思っています。今年はずとくにコロナ禍で、保護者の方々もなかなか学校の様子に見に来られないという状況もありました。これまで



援して下さっている方々へ感謝の思いでいっぱいです。

**宇美町の「アトリエフラワーキッチン」
冨永優子さんインタビュー**

宇美町にあるお花屋さん、フラワーコーディネーターの冨永さんは、生花を通して命の大切さを考える「花育」活動に力を入れていきます。

「宇美68」代表で、「宇美町が大好き」と言われる冨永さんにお話をうかがいました。

Q 未来展望をお聞かせください。

子どもたちの未来のために、お花を通して「花育」＝命の大切さを伝えていきたいと思っています。お花には癒しのパワーがあります。その根幹は、やはり「お花は生きている」ということだと思います。いま子どもたちには様々な問題がありますが、「命を大事にしないといけない」ということを、お花で伝えることができるのではないかと思います。

お花には根っこがあります。それは、お母さんのおへそとつながっているのと同じで、そこから切り離されてつぼみが咲いて、最期、命がおわたら土にかえる。それは人間の命の循環と同じです。それを、お花を通して伝えていきたい。「花育」と思っています。お花(生花)は枯れるから(いらない)と言われることもあります



阿部美樹 校長先生

も続けてきたことではありますが、子どもたちの様子を学校外に届けたいという思いで週1回くらいの頻度で続けています。また、先生方との繋がりがりづくりに役立っていると感じています。

Q 100周年のイベントへのかかわりは？

今年にはコロナ禍であつて、これまでのように、直接的に地域の人たちのかかわりを持っていないことは残念ではありますが、100周年記念イベントのバルーンリリースには、全校生徒237名全員で参加できました。当日は、子どもたちの笑顔が輝いていました。

が「お花は枯れるから」いいのですよ、とお伝えしています。それが「命がある」ということだからです。

お店では、親子でお花を好きになつてほしいと思つて、週末には新鮮でお得なミニブーケ(ウィークエンドフラワー)をご提供しています。

親子でお花をとおして命の大切さを感じていただけたらとても嬉しいです。



※アトリエ フラワーキッチンは、「花のある暮らし(切り花一本から気軽に求めいただけます)」、「花を贈る(花束やアレンジメントのご注文に対応いたします)」、「季節の花(四季を彩る花で、年間行事や冠婚葬祭にも対応します)」など、さまざまなシーンのご依頼にお応えします。また店舗内にレンタルスペースを設け、各種ワークショップや作品の展示なども行っております。詳しくは何なりとお問合せください。

アトリエ フラワーキッチン 宇美町光正寺1-9-1 ☎ 092-934-1464
営業時間:11:00-17:00(定休日:日曜、祝日) ※定休日もご予約には対応します。





ラ・シゴニューTVが
クロレラ工業 筑後工場に
突撃取材!

ラ・シゴニューTV
リポーター 太田 江莉奈

「筑後産クロレラ」とは？
クロレラは、湖や池などの淡水
に生息する緑藻の一種。その起
源は約20億年前とされ、近年で
はビタミンB12など
の栄養成分を豊富
に含むことから、国
内外のベジタリアン
ヴィーガン層からも
注目されている藻類
スーパーフードを代
表する素材です。な
かでも国産の「筑後
産クロレラ」は、50年
以上前からサプリメ
ントとして健康志向
の高い方々から支持
を集めています。

九州筑後工場は、豊富な地下
水を採用できる水脈の上に位
置しており、培養にこの地下水
も利用しています。
また、筑後周辺は果物やお茶
などに代表される全国でも有
数の農作物の産地であり、年間
を通じて日射量と気温のバラ
ンスが良く、クロレラにとっても理
想的な環境条件が揃っています。
クロレラ工業は、世界に先駆
けたクロレラ専門のメーカーと
して、創業から50年あまり、「人
類の健康と幸福(しあわせ)の
実現」を目指す研究開発型企
業として成長してきました。
まさに今回の工場見学でそ
の歴史を感じ、ためまぬ商品開
発への努力の軌跡を感じること
ができました。



私らしく、未来へ向かう女性を応援する

La-cigogne TV
ラ・シゴニュー

ラ・シゴニューリポーターの太田
江莉奈が、福岡県筑後市にあ
るクロレラ工業の工場見学に行
ってきました！
澄んだ空気がとっても気持ちい
い晴れやかな1日でした♪

毎週 月～金、日(月24回放映)
詳しくはJ:COM HPより

J:COMテレビ番組ガイド 検索

番組は、ラ・シゴニューチャンネル
からご覧いただけます。

今後も様々な情報を
発信していきます。

チャンネル登録
もぜひお願いします!



大賞薬局
プロデュースの
化粧品専門店
木馬館



乾燥によるお肌の相談が増えています。トラブルの
出やすい時期です。お化粧品選びのお手伝いもいた
します! 写真中央 林田店長

木馬館は、天神コアで1976年
(昭和51年)より44年間営業し、福
岡の皆さまにご愛顧いただいており
ました。
天神コアの閉館に伴い、場所を天
神VIORO B2Fに移し、
2020年7月に新しくオープンい
たしました。
新しい木馬館は、「カラフルな自分
を発見！手軽でわくわく」をコンセ
プトにした「美のセレクトショップ」で
す。ユニークで話題の商品をいち早く
お取り扱いしております。
また、私たちはお客さまにとって、
いつでも気軽に相談できる専属の美
容アドバイザーを目指しています。肌
トラブルのお悩みなど、どんな些細
なことでも構いません。お気軽にこ
相談ください。
福岡を元気に、ファッションナ
ルな話題を提案していきますので、今後
とも宜しくお願ひいたします!

筑後産クロレラが持つさまざまな可能性

人 ビタミンやミネラルなど豊富な栄養成分を
バランスよく含むクロレラ。粒製品やドリン
クタイプの健康食品、医薬部外品によっ
て健康と充実した生活を支えています。

農業 豊富な栄養成分を含むクロレラは土壌中
の有用菌を増やし、植物の発育促進にも
作用します。有機肥料としてクロレラを配
合した土壌改良剤が農業を支えています。

水産業 養殖・栽培漁業において、稚魚育成の飼
料として水産業を支えるクロレラ。生きた
細胞濃縮液タイプの「生クロレラ」は世界
中の養殖・栽培漁業を支えています。

加工業 鮮やかな緑の着色料としてのクロレラバ
ウダーや品質改良や食味向上のための
クロレラエキスは、食品添加物としてさま
ざまな加工食品を支えています。



クロレラ工業株式会社

お問い合わせは九州支店まで
〒812-0025 福岡市博多区店屋町8-24
TEL 092-281-9390 FAX 092-281-9360
Mail: kyushus@chlorella.co.jp



冬の乾燥 お助け3アイテム♪しっとり肌・髪に♡

髪 プリスティーンプラス® カミミスト
(250ml) 2,300円(税抜)
「乾燥髪」に足りない
のは油分ではなく潤
わせてくれる“水”微
量微細な天然成分が
しっとり潤わせます。
まとまらない髪の悩
み、うねり、はね、広
がりをしっとり、さら
さらに。ドライヤーの
熱からも髪の毛を守
る優れもの。【オーブ
ス株式会社】
今なら
ミニサイズ付

手 ポザールマニユアン ノアレ(70g)
3,000円(税抜)
43年間愛され続け
ているベストセラー
シリーズから発売さ
れた、トラネキサム
酸配合による美白、
シアバター配合によ
る保湿、抗炎症成分
配合のハンドケアク
リーム。透明感のあ
る潤いのあるお肌を
実感していただけます
【カシー化粧品】
限定でラッピング

顔 リプライローション 医薬部外品
(330ml) 5,200円(税抜)
乾燥が気になる時
は、ヒタヒタにした
リプライローション
でのコットンパック
がおすすめ。肌の奥
まで潤い、美容液や
乳液の浸透も高ま
り、しっとり潤ったお
肌に【シルクルー
ル化粧品】
今ならコットン付



Mokuba-kan
季節やトレンドに合わせたメイクイベ
ントを開催しています!
詳しくはインスタグラムにて。
TEL 092-721-7780
営業時間 11:00-21:00
住所 福岡市中央区天神2-10-3
VIORO B2F(セゾン通り直結)



インスタフォローを
よろしくお願いします♪

サンプル引換券
お肌に合わせたサンプル進呈中!!ご
ちらをお持ちください!
木馬館 VIORO



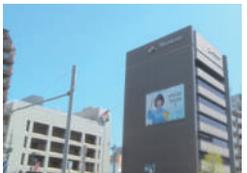
食物繊維の種類と必要性

豆知識

食物繊維の種類は？
食物繊維は、水に溶けやすいか・そうでないかで大きく2種類に分類されます。ひとつは「不溶性食物繊維」、もうひとつが「水溶性食物繊維」です。それぞれ異なる特徴と働きがあります。なお、ひとつの食品のなかに不溶性食物繊維と水溶性食物繊維のどちらも含まれているものがほとんどです。

不溶性食物繊維
保水性が高いことが大きな特徴です。体内で水分を吸収して膨らんで便の体積を大きくし、腸を刺激することで排便を促します。きのこ類、豆類などに多く含まれます。

水溶性食物繊維
粘性と吸着性が特徴です。糖の吸収を遅らせたリ、コレステロールを体外へ排出する働きがあります。穀類、いも類、果物、海藻類などに多く含まれます。



【情報提供元】
株式会社メニコン
〒460-0006
名古屋市中区築3丁目21番19号

メニコン サプリメント 検索

食物繊維の摂取不足は、心筋梗塞、脳卒中、循環器疾患、糖尿病等の発症や死亡率の上昇につながる事が指摘されています。

アメリカ・カナダの食事摂取基準では、食物繊維の摂取量と様々な疾患の関係を実験した結果として摂取の目安量を示しています。これは、1日当たり24gが理想的となります。

一方、日本人成人(18歳以上の食物繊維の摂取量の中央値は1日当たり13.7gとなっており(平成28年国民健康・栄養調査より)、通常の食事では大きく不足しています。また、年齢別に摂取量を見てみると、若い層の方がより不足していることが判っています。

様々な疾患予防のためにも食物繊維を摂ることが求められます。

食物繊維の摂取不足は、心筋梗塞、脳卒中、循環器疾患、糖尿病等の発症や死亡率の上昇につながる事が指摘されています。

アメリカ・カナダの食事摂取基準では、食物繊維の摂取量と様々な疾患の関係を実験した結果として摂取の目安量を示しています。これは、1日当たり24gが理想的となります。

一方、日本人成人(18歳以上の食物繊維の摂取量の中央値は1日当たり13.7gとなっており(平成28年国民健康・栄養調査より)、通常の食事では大きく不足しています。また、年齢別に摂取量を見てみると、若い層の方がより不足していることが判っています。

様々な疾患予防のためにも食物繊維を摂ることが求められます。

ザクロに豊富に含まれる「クエン酸」



豆知識



クエン酸は酸味をもつ有機酸で、梅干しやレモンなどの柑橘系の果実に含まれます。日本では昔から疲労回復や病気の予防によく使われています。

有機酸とは酸性を示す有機化合物の総称です。食品の中では酸味をもたらす成分ですが、機能面でも酸化防止や抗菌性などで知られています。有機酸にはクエン酸の他、お酢の主成分である酢酸や、リンゴやワインに酸味を与えるリンゴ酸などがあります。

クエン酸はザクロにも含まれています。このクエン酸に期待できる効果はたくさんあります。昔から「疲れた時はすっぱいものを食べるとよい」などと言われることがありますが、これは酸味成分が体内で糖を代謝してエネルギーに変えるためです。また、クエン酸のキレート作用によって、体内に吸収

妊活ザクロ屋

【情報提供元】
タナカコーポレーション株式会社
〒816-0845
春日市白水ヶ丘4丁目98-5
TEL:0120-14-3968

ザクロのしずく 検索

されにくいカルシウムやマグネシウムなどのミネラル分を吸収しやすくして、疲労物質を体内に蓄積しにくくするためです。

(※キレート作用とは、「化学物質が金属イオンを包み込む形で結合すること」で、金属はキレート(結合)されることで、体外へ排出されやすくなります。)

またクエン酸は身体を弱アルカリ性の体質に変えることでも知られています。これによって抵抗力や免疫力が高まると言われており、この時期の風邪予防としても積極的に摂りたい成分です。

クエン酸を多く含む果物は、レモンやザクロの他、みかん、グレープフルーツ、いちご、パイナップルなどです。クエン酸は粉末やサプリメントもありますが、一度にたくさん摂取しても時間が経つと体外に排出されてしまつたため、適量を毎日の生活の中で続けて摂ることがオススメです。



最近注目されている発酵性食物繊維

豆知識



【情報提供元】
株式会社メニコン
〒460-0006
名古屋市中区築3丁目21番19号

メニコン サプリメント 検索

最近注目されている発酵性食物繊維
腸に全身の免疫組織の多くがあり、腸を健康にすることが抵抗力を強めることになるとが判ってきました。また、腸は第2の脳と言われるように、ストレスへの抵抗性なども関連していることが知られています。これらは腸内にいる腸内細菌が関与しており、発酵性食物繊維が善玉菌のエサになり、環境を整える報告が出ています。

発酵性食物繊維は主に
「発酵」とは、腸内細菌がエサとして利用しやすいかどうかという意味で、発酵性食物繊維は、腸内細菌にとっては非常においしいものと言えます。元気の腸内細菌(善玉菌)は、短鎖脂肪酸という物質を作り、これが腸内だけでなく全身を良い状態にしてくれます。

水溶性食物繊維に多いですが、実際に摂っている水溶性食物繊維は、全体の30%程度です。意識して摂ることが必要と言えます。発酵性食物繊維を多く含む食材として、全粒小麦、小麦ブラン、大麦、ごぼう、こんにゃく、菊芋、わかめ、こんぶ等があります。多くの種類の食材から食物繊維を摂ることが大切です。

腸内環境を整える
水溶性食物繊維は善玉菌のエサとなつて腸内環境を整える作用も有します。

特定保健用食品や機能性表示食品で「おなかの調子を整える」「食事の脂肪や糖の吸収を抑える」などと表示されているものの中には、食物繊維がその役割を担っているものが多くあります。

体内のエネルギーの源である「ミトコンドリア」

2人の妊活style おとなの青汁市場

豆知識



青汁で妊活

【情報提供元】
株式会社ウイッツジャパン
〒812-0011
福岡市博多区博多駅前3丁目18-8
ブルク博多駅前5階
TEL:092-418-1830

大人の青汁 検索

私たちの身体の細胞のひとつひとつにミトコンドリアが存在しています。ミトコンドリアは身体の中で放出されるエネルギーの多くを産生するという大切な役割を担っています。

生殖医療の分野では、卵子はミトコンドリアが産生するエネルギーによって成熟し、分割・着床します。1つの卵子には5万個以上のミトコンドリアが存在すると言われています。また、精子の働きにも密接に関与しています。

近年では女性の出産年齢の上昇による妊孕力(にんようりょく)の低下も深刻です。

ミトコンドリアがイキイキと活発であることは、生命の誕生にとっても重要なことといえます。

年齢を重ねること、他、ミトコンドリアの働きを妨げる原因の1つにストレスがあげられます。心身のストレスによって活性酸素

が過度に発生し、ミトコンドリアの数や質が低下してしまいます。また酸化力が低下することも問題です。

生殖医療の技術は急速にすすんでいますが、何よりも大切なことはまず自身の身体を整えること。足りない栄養素は食事やサプリメントなどでバランスよく補うことが大切です。特に複数のビタミンやミネラルは意識して摂りたいもの。ミトコンドリアのエネルギーの源である補酵素 CoQ10 や エネルギーの運搬役でもあるアミノ酸の一つ、L-カルニチンなども重要です。

また、身体にある程度の負荷を与える酸素運動もミトコンドリアの活性化によい影響をあたえることがわかっています。無理なく毎日続けられることが何よりも大切です。バランスのとれた食事や運動を毎日の習慣にしましょう。





癒し 心地よい生き方、していますか？

12星座を次のようなグループに分けるとおまかな傾向を知ることが出来ます。

その①活動(積極的行動力)後先考えない・不動(継続力・腰が重い・頑固)柔軟(理解力・応用力・受け身・環境に流されやすい)の3つ。

その②火(フリとやる気必須)束縛嫌(土)結果主義・具現化重視(風)情報収集・広げる・束縛嫌(水)共感力強く感情や直感で判断・気に入ると結合の4つ。

さて、次は12星座を一つひとつ見ていきましょう！

牡羊座(活動・火)熱しやすく冷めやすい・新しいことをするのが好きで0から1を作り出すのが得意。頼まれるより自ら動く。

牡牛座(不動・土)変化を嫌い、勢いで動くことがない。マイペース五感に優れる。

双子座(柔軟・風)好奇心旺盛・広く浅く関わるのが得意・一つのことを長く続けることとストレスがたまる。

蟹座(活動・水)愛情豊か。自分が心許した仲間や家族を大事にする・積極的に結合し、共感しあいたい。



獅子座(不動・火)変化や人にあわせず自分の好きなようにしたい・表現力存在感あり。

乙女座(柔軟・土)人の役に立つことを好む・実務能力分析力。

天秤座(活動・風)社交性と美的センスあり・人からどう見られるが気になる。

蠍座(不動・水)集中力、洞察力に優れる・深い感情・徹底的・極端さ。

射手座(柔軟・火)向上心高く樂觀的・見たことないものを見たい・哲学的思想束縛を嫌う。

山羊座(活動・土)無駄を削り努力を惜しまない・常識的忠実・現実的。

水瓶座(不動・風)個性的・感情に流されない・特定の場にいることより距離感のある関係・よそよそしい。

魚座(柔軟・水)境界線があいまいで、共感力が高い。なんでも取り込んでいく。繊細でさみしがり。

それぞれの共通点や違いが分かるので、ぜひ自分や周りの人に当てはめて参考にしてみてくださいね！



【情報提供元】
月花 細川知子
Instagram
[tsukihana128]で検索！

癒し

子どもたちのビリーフを将来の幸せにつなげたい

これから妊娠・出産をして子どもを育てるといふことは、私たち自身が人間性を磨ける素敵な世界です。妊娠・出産に向け生活環境を整え準備することと同時に、精神世界にも着目して準備していきませんか？

ここで質問です。あなたはどんな人間でしょうか？
 明い人？仕事ができる人？人見知りな人？お洒落な人？
 自分がどんな自分なのかを認識している「セルフイメージ」はとても重要です。

それでは、生まれてくる子どもたちが「どんな人間になれば将来、幸せになるか」を想像してみましょう。

笑顔絶やさない人？人に優しくできる人？人望の厚い人？コミュニケーション能力が長けている人？
 どうでしたか？「こんな人間になつてほしい」というイメージが、あなた自身の日々の言動とピッタリ当てはまっていたら理想的です！

心理学の言葉で「ピリフ」という、私自身よくセキナーでお話しする大切なキーワードがあります。



意味は、「信じていること、思い込み」

私たちは、何かしらそれぞれ思い込みや価値観で生きています。子どもたちもこれから先、親のモデルケースから例外なく独自のピリフをつくりながら大きくなっていきます。

分かりますか？例えると、「親が明るい声で人に挨拶していると、子どもはそれが当たり前だと思ってしまう。」「親が怒りの感情を物や人に当たると、子どもはそうするのが正解なんだと覚える。」など。

親の言動全てが、子どもたちのピリフに繋がります。

子どもたちのピリフを、できるだけ将来幸せになるためのものにしてきたいですね。



【情報提供元】
博多美人会 代表 宮崎美榮
2021 BEST OF MISS 福岡大会事務局長
NLP心理学/TAカウンセラーとしてミスコンピューティークャンプ講師や企業セミナーも行っている。2児の母。
博多美人会とは、輝く女性を増やし地域社会を明るくすることを目的に毎月勉強会を開催している女性コミュニティです。

博多美人会 検索

癒し

メイクを着替えるという概念



私たちは普段から場所環境、会う人によって洋服を選びます。それに合わせてアクセサリやバッグに靴をコーディネートします。メイクも実は同じ感覚で着替える事ができるのです。

メイクを変える時、まず思い浮かべるのは口紅やアイシャドウの色味を変える事でしょう。もちろん大きくイメージを変えることも出来ませんが何色が似合うのか、正解がわからない場合もあります。

メイクを変える時、失敗する原因の1つに、色の組み合わせがあります。新しい色へチャレンジするのはいいのですが、たくさん色の冒険ではなく、まずは質感を変えてメイクを着替えてみましょう！

眉を描くのには普段はペンシルのみだしたら、パウダーを追加してみるの



【情報提供元】
ほめられメイク esencia
代表 荻原陽子
福岡市博多区千代1丁目
https://homerare-make.com
ほめられメイク 検索

連絡・問い合わせ
https://homerare-make.com/contact/

もイメージを変える一つの方法です。チークも、パウダー以外使用したことがなければ似た色であつてもクリームチークを重ねてみると立体感や自然な血色感がテックニックいらずで作れます。アイシャドウを似た色ばかりお持ちなら、アイライナーの色をポルディーやネイビーにしてみると垢抜けて見えます。

メイクは、1色1アイテムが変わるだけでも変化します。カジュアルなシーンでもビジネスシーンでも簡単に着替える事が出来るのです！

毎日のメイクの時間が洋服を選ぶように色やアイテムを選ぶことができたら、きつともっと楽しい時間になるはず。

メイクはもっと気軽に楽しめるツールです。

癒し

脳を知ることは、自分を知ること



人には思考特性があります。それは脳の活用傾向が影響していると考えられます。

「覚醒下(かくせい)手術」をご存知でしょうか。脳の手術中に麻酔から覚醒させ、患者さんと会話をしながら、手術を進めるのです。脳神経外科手術では、頭皮と硬膜を切ると時に強い痛みを感じます。ところが脳には痛覚を感じない感覚受容器がないので、脳腫瘍を摘出するなどの場合、麻酔の必要がないのです。

覚醒下手術は、手足の動きや思考、言葉など、機能面の異常に素早く気づき、対処するためのものです。手術中には時に奇妙なことが起こります。患者さんが突然寝てしまったり、怒りだしたり、数が数えられなくなるなど、多くの現象が報告されています。

実際、脳にできた腫瘍の影響で、性格が変わった実例もあります。海外では模範的だった青年が、暴力的な衝動を抑えられなくなりました。



かなり、銃の乱射事件に発展した事案もあります。のちの解剖でその青年には脳腫瘍があつたことが判明しました。

その後、多数の覚醒下手術の観測と症例から「脳は人によってよく使う領域が異なり、それが思考、行動などを決定づける。」ということが医学的にも検証されました。

脳にはそれぞれの領域に役割があります。そして領域は大きくわけて4パターンあります。

自身の脳タイプを知ることによって、自分を知り、強みを伸ばしたり、弱みを活かすこともできます。またお互いに脳の特性を知り合うことで、「コミュニケーションが円滑になります。

4つの脳パターンについては、次号で詳しく解説します。



【情報提供元】
心と脳 kayo nagayama

相談無料 福岡市不妊専門相談センター

一般相談 [予約優先]

※電話相談は予約不要ですが、混雑状況によっては
お待たせする場合があります。

- 不妊・不育一般に関すること
- 特定・一般不妊治療費助成金の面談、事前説明・申請

専門相談 [予約制 (月1~2回)]

※一般相談の内容を確認し、
必要と判断した場合は
相談内容の専門医と調整し実施します。



専門医特別相談会：テーマに沿った相談会なども実施

■ご予約・ご相談・お問い合わせ先はこちらから

福岡市不妊専門相談センター
福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所 (地下1階)
TEL.080-3986-8872

〈月・火・木〉10:00~18:00 〈水・金〉13:00~19:00
〈土(第2・4)〉13:00~17:00

情報

**婚活応援動画「てつおの部屋」
婚活中の方必見!**

お見合い時のアドバイスや、真剣交際前
に知っておくべき事、結婚を考えた時
にまずしなければならぬ事など、婚活男女
に知ってほしい情報満載です!



気になる方は、
こちらをチェック
してください!▼



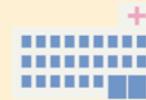
日本最大結婚相談所ネットワーク
IBJ, 良縁ネット、仲人ネット ジュブレ
メインアドバイザーは、中村哲男さん
異性として、女性の心に寄り添うア
ドバイスを目指します。
おもわず納得のジュブレチャンネル
も好評配信中です!

福岡天神の結婚相談所ジュブレ ☎092-738-5621
〒810-0004 福岡市中央区渡辺通 5-25-15
地産ビル天神7階 (西鉄天神駅徒歩3分)

ジュブレ **検索**



クリニック / カラダ会議 企業ガイド



蔵本ウイメンズクリニック

[不妊治療専門クリニック]
福岡市博多区博多駅東1-1-19
☎092-482-5558

青葉レディースクリニック

[産婦人科クリニック]
福岡市東区若宮5-18-21 (博多バイパス松崎4丁目信号かど)
☎092-663-8103

アイブイエフ詠田クリニック

[不妊治療専門クリニック]
福岡市中央区天神1-12-1日之出福岡ビル6F
☎092-735-6655

SN脳神経外科クリニック

[脳神経外科クリニック]
福岡市中央区天神1丁目12-1 日之出福岡ビル7F
☎092-707-0670

古賀文敏ウイメンズクリニック

[不妊治療・出生前診断専門クリニック]
福岡市中央区天神2-3-24天神ルーチェ5F
☎092-738-7711

あべなおこ歯科クリニック

[歯科クリニック]
福岡市東区唐原1-2-1ランドスケープ2F
☎092-674-4182

井上善レディースクリニック

[不妊治療専門クリニック]
福岡市中央区天神1-2-12 メットライフ天神ビル 6F
☎092-406-5302

恵比寿つじクリニック

[男性不妊専門クリニック]
東京都渋谷区恵比寿南1丁目14-10 福隆ビル 3F
☎03-5768-7883

横山裕クリニック+泌尿器科

[男性不妊・泌尿器科クリニック]
福岡市博多区博多駅中央街1-1 新幹線博多ビル5F
☎092-292-5500

あやベククリニック

[美容皮膚科・美容外科]
福岡市博多区博多駅東2-5-37博多ニコビル8F
☎0120-072-557

大原ちか眼科

[眼科一般、眼鏡・コンタクトレンズの処方]
福岡市中央区大名2-12-9赤坂ソフィアビル2F
☎092-722-0303

株式会社メニコン

[カラダ会議・情報提供]
メニコン サプリメント **検索**

株式会社ウイッツジャパン

[カラダ会議・情報提供] 大人の青汁
大人の青汁 **検索**

タナカコーポレーション株式会社

[カラダ会議・情報提供] 妊活ザクロ屋
ザクロのしずく **検索**

QBCプロモーション株式会社

[カラダ会議・情報提供] 九州すてき通信
奇跡のこうのとりのり **検索**

Body Consulting Station KIZUKI

[カラダ会議・情報提供]
KIZUKI **検索**



日本企業も参入する資源開
発を背景に繰り広げられている
凄惨なテロ。
当会活動地モザンビーク北
部カーポデルガド州でのイスラ
ム過激派のテロが激化し、隣国
のタンザニアにまで攻撃が広が
っています。死者は分かっているだ
けでも1500人以上。避難民
の数は40万人に上り、当会事務
局のあるベンバの浜辺には、定
員以上の避難民が乗った帆船が
ひっきりなしに到着し、帆船の
座礁で多数の死者が出る事故
も発生しています。
資本主義最後のフロンティア
と言われるアフリカには、石油・
天然ガス・金・ダイヤモンド・ウ
ラン・レアメタル等、様々な資源が
眠っており、外資の巨額の投資
により調査・採掘行為が行われ
掘り出された資源は先進国に
運ばれています。カーポデルガド
州で算出予定の天然ガスもそ
の3分の1を日本が買い取るこ
とが決まっています。
しかし、現地住民の暮らしは
一向に変わらず貧しいまま。利
益を得るのは外資と特権階級。
住民や地域が豊かになると信

**こちら
アフリカ・
モザンビーク!
[第26回]**

**アフリカ開発の恩恵を
受けることのない
不可視化された人々。**

じていたはずが裏切りに似た感
情がふくらみ、住民の不満や不
信は高まります。そこに勢力拡
大を目指すイスラム過激派や
反政府組織が加わり、貧困層の
若者に給料を払い組織に加入
させ、テロや紛争の火種が大き
くなっていくのです。
いま30歳の青年が言った言葉
が胸にさざります。
「昔も貧しかったけど、お腹が空
いたら作物を作った。みんなが
助けあって生きていた。それが
開発され、木が無くなり、動物
もいなくなり、耕す土地も無く
なった。何でもお金が必要にな
った。伝統的な豊かな文化が消
えていった。お金が無くて、み
んなが幸せに生きていけた時
代を取り戻したい。」



榎本 恵 Megumi Enomoto

一般社団法人モザンビークのいのちをつなぐ会代表理事。
福岡県北九州市出身。大学卒業後、京
都、東京の広告代理店でプランナーとし
て勤務。その後、Planning MAYを
開業し、ベンチャー企業支援を行う。
2012年、日系企業の新規事業開拓の
ためモザンビークで半年間勤務を行い、
2013年「モザンビークのいのちをつなぐ
会」を設立。モザンビーク・ベンバ在住。

This article is authorized by
株式会社ヤヒロ,
Yahiro Mozambique
https://www.yahiro-d8.co.jp/
https://www.yahiro-africa.com



◆寄付等はコチラの口座にお願いします
◇三井住友銀行 天神町支店:717 (普)1920099
名義:モザンビークのいのちをつなぐ会 代表榎本恵

クレジットカード決済で寄付できるようになりました。
https://syncable.biz/associate/tsunagukai/

奇跡の出会い

私たちがこの世に生を受け、誕生した奇跡。
私たちは、いくつもの偶然の積み重ねで誕生した奇跡です。
誰もが「奇跡の人」。
尊い命、生命誕生の出会いに感謝！

第38回日本受精着床学会 「市民公開講座」を開催しました。



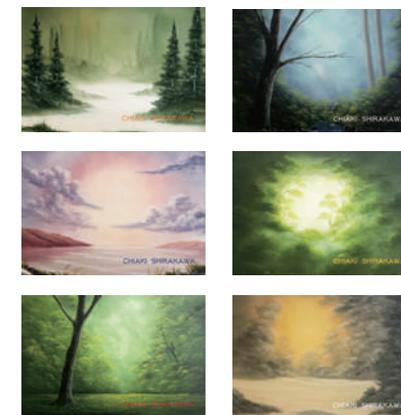
「市民公開講座」は、
日本受精着床学会 および、
NPO法人 男性不妊ドクターズ、
株式会社ラシゴニューとの共同
で開催いたしました。

La cigogne フォロー&リツイート キャンペーン

期間

2020年12月1日～
2021年2月10日

毎週抽選 各10名様 期間中100名様に
独自の感性で、オリジナル溢れる作品を
多数発表している
油絵画家CHIAKI SHIRAKAWA
癒しのポストカード3枚セットをプレゼント



Instagramのフォローはこちらから

Twitterのリツイートはこちらから

STEP ①

インスタグラム
公式アカウント「la_cigognefukuoka」
をフォロー
右のQRコードから▶
la_cigognefukuokaの
公式instagramにアクセスし、
フォローするをタップして
ください。



STEP ②

キャンペーン投稿に
「いいね」♡つけてください。

STEP ③

当選された方には、
直接、ダイレクトメッセージで
ご連絡いたします。

STEP ①

ツイッター
公式アカウントを「ラ・シゴニュー」
をフォロー
右のQRコードから▶
ラ・シゴニューの
公式Twitterにアクセスし、
フォローするをタップして
ください。



STEP ②

#フォロー&リツイートキャンペーンが
ついた投稿にコメントをつけずに
リツイートしてください。

STEP ③

当選された方には、
直接、ダイレクトメッセージで
ご連絡いたします。

●注意事項●
応募締め切り後、抽選の上、当
選者を決定いたします。
当選者には、ダイレクトメール
で通知いたします。指定の期限
までに、ご連絡先、プレゼントの
お届け先など、必要事項を指定
の方法でご連絡ください。
10日以内にご連絡がない場
合は、当選を無効とさせていただきます。
抽選時にフォローを外されてい
る方、非公開アカウントの方は、
当選の対象外とさせていただきます。



▲杉山先生、詠田先生の
ご紹介・ご講演は、コチラから



座長
アイブイエフ詠田クリニック
院長 詠田 由美先生

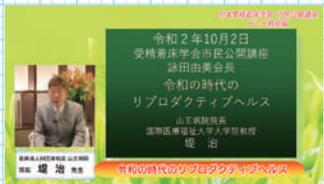


演者
杉山産婦人科
院長 杉山力一先生

テーマ
「ARTクリニックの今と未来」



▲堤先生、吉村先生の
ご紹介・ご講演は、コチラから



座長
一般社団法人
吉村やすのり生命の
環境研究所
所長 吉村 泰典先生



演者
医療法人財団順和会
山王病院
院長 堤 治先生

テーマ
「令和の時代の
リプロダクティブヘルス」



▲市川先生、辻先生の
ご紹介・ご講演は、コチラから



座長
恵比寿クリニック
院長 辻 治先生



演者
千葉大学
大学院医学研究院
泌尿器科学
市川 智彦先生

テーマ
「男性パートナーと生殖医療
自身の体験を踏まえて」

●各講座は、J:COMチャンネル福岡(11ch)で放映後、
現在はYoutube「ラ・シゴージュTV」チャンネルで配信中です。QRコードから視聴できます。

ラ・シゴージュTVのご案内
ラ・シゴージュTVでは、妊活・不妊に関する対談・講演や、女性の活躍、企業活動にスポットをあてた映像をお届けしています。
放映後は、YouTube「ラ・シゴージュTV」チャンネルにて配信しています。チャンネル登録も宜しくお願いします！

YouTube「ラ・シゴージュTV」
チャンネルはこちらから▶



週6回(月24回)の放映です。

J:COMチャンネル福岡 11ch

毎週月～金曜日は、14:00-14:20
毎週日曜日は、23:00-23:20

1週間毎に番組内容が変わります。
専門ドクターやユニークな企業、きらめく女性の密着取材等、盛りだくさんです。

J:COMテレビ番組ガイド 検索

第38回日本受精着床学会
市民公開講座を開催しました



【日本受精着床学会】
「日本受精着床学会」は、国内外の第一線の研究者が一堂に会し、最新の生殖医療技術の発表を行う場です。1983年、日本の体外受精の妊娠出産報告の年に発足し、今年で38回目の開催となります。日本の学会の中では、体外受精を中心とした生殖医療に特化した国内唯一の学会です。日本の生殖医療技術は世界でもトップクラスと言われており、日本の技術の躍進の鍵となる学会でもあります。



第38回日本受精着床学会総会・
学術講演会は、web開催に
変更になりました。



(左)ラ・シゴージュ編集長
(右)詠田由美先生

第38回(2020年10月開催)
日本受精着床学会 大会長 ご紹介
日本受精着床学会・学術集会長は
毎年生殖医療の第線で活躍する大
学研究者や生殖医療専門医師が担
当します。
今年は福岡のアイブイエフ詠田ク
リニック院長の詠田由美先生が大会
長を担当されました。

大会長 詠田由美先生 挨拶

本学会は10月1・2日に福岡国際
会議場で開催する予定でした。しか
し、春からのCOVID-19感染症に
より、web開催に変更になりました
た。また、「市民公開講座」も学会に
引き続き行われる予定でしたが、学
会がweb公開に変更になったこと
で、市民公開講座も映像という形で
お届けすることになりました。
「市民公開講座」は、通常、学会に
伴って行われますので、今回は、一般
の方々がなかなかきくことができな
い著名な産婦人科や泌尿器科の先
生方にメッセージをいただきました。
不妊症、子育て、子どもを持つこ
となどについて、さまざまなメッセー
ジをお届けできたと思います。



宇美町子育て支援センター ゆうゆう



ゆうゆうは、宇美町に住む就学前の子どもとその家族が気軽に来館し、自由に過ごすことのできる施設です。プレマ、マ、レバも利用できます。

保育士と、経験豊富な子育てサポーターが常駐していますので、お子さんのことで気になること、お悩みのある方にも安心して利用いただけます。たくさんの方との出会いや交流が生まれ、みんなで楽しみ、支え合っていく場所として、地域の人たちからも愛されています。

また、さまざまなイベントも定期開催しています。初回の来館時に利用についての説明がありますので、「利用してみたい」と



思われる方はまずはお問合せください。昼食スペース、授乳室、電子レンジ、調乳用お湯の設備があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため予約制になっています。



HPIはこちらから↓

お問合せ先

福岡県糟屋郡宇美町貴船2-28-1(こども教育総合支援センター うみハピネス内)
092-957-6450(開館日時)月曜日-金曜日 10:00-16:00
※休館日は、土曜日、日曜日、祝日、8/11-8/17、12/26-1/7
※ゆうゆうの各行事の開催日は、ゆうゆうHP、子育てカレンダー「ねえ、う〜みん」でお知らせしています。「ねえ、う〜みん」は、公共施設、小児科などに置いてあります。

宇美町地域交流センター (図書館・生涯学習センター) うみ・みらい館

うみ・みらい館は、1階に町立図書館、2階に生涯学習センターがあります。

豊富な蔵書数や広いスペースが魅力の町立図書館は、常に明るい雰囲気の中で利用サービスの充実を図っています。絵本の読み聞かせや映画会など親子でくつろぎながら楽しめるイベントも盛りだくさんです(事前に要確認)

生涯学習センター「うみ・みらい館」は、会議や教室として利用できる研修室と、講演会などに利用できる多目的ホールがあり、宇美町の方が交流し合える生涯学習の拠点施設



です。子どもから大人まで、多様な学習活動を支援しながら必要な時にいつでも学べるような様々な情報の収集・発信の拠点となることを目指しています。

図書館 HPIはこちらから↓



お問合せ先

福岡県糟屋郡宇美町平和1-1-2 / 092-932-0600
町立図書館(開館日時)火曜日-日曜日 10:00-17:00(当面の間)
※休館日は、毎週月曜日・毎月第4木曜日(いずれも祝日の場合はその翌日)、12/29-1/3、特別整理期間
生涯学習センター(開館日時)火曜日-日曜日 8:30-21:30 / 092-933-2607
※休館日は、毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、8/13-8/16、12/29-1/3

宇美町こども教育総合支援センター うみハピネス

宇美町には、子育て支援センター「ゆうゆう」や、地域交流センター「うみみらい館」など、町ぐるみで子どもを見守り、育てる環境があります。

これらの取り組みをさらに進めるため、2020年、町の母子保健部門と子育て部門を教育委員会に編入し、子育てと教育を切れ目なく総合的に支援する「うみハピネス」を拠点として、妊娠、出産から義務教育、社会教育に至るまでの一貫した支援を行う体制を整備しました。

また、うみハピネスは、健康づくり・体力づくりができるトレーニングルームや、さまざまな用途に活用できる多目的ホールなどの設備を有しています。トレーニングルームには、健康運



動指導士もいますので、健康体力に不安がある方は何なりとご相談ください。出産で体重が増えた、お腹周りが気になる、肩こりや腰痛が気になるなど、さまざまな不調のご相談におこたえします。トレーニングルームの隣の部屋では無料の託児も行っています(要確認・予約)ので、ママ友やご夫婦でもお気軽にご利用ください。

宇美町HPIはこちらから↓



お問合せ先

福岡県糟屋郡宇美町貴船2-28-1
こどもみらい課[子育て支援係]092-933-0777 [保育・幼稚園係]092-933-1322
学校教育課[学校教育係]092-934-2245
(開設日時)火曜日-土曜日 9:00-21:00、日曜日 9:00-17:00
※トレーニングルームは10:00~※休館日は、月曜日、祝日、8/13-8/16、12/28-1/4。
こどもみらい課・学校教育課の窓口は8:30~17:15(土曜日・日曜日・祝日、12/29-1/3を除く)

宇美八幡宮

安産育児にまつわる伝説や神話が多数残っており、町内外の来訪者で日々賑わっています。境内には、樹齢約2500年といわれるご神木「衣掛の森(きぬかけのもり)」、「湯蓋の森(ゆふたのもり)」があり、いずれも1922年(大正11年)に、国の天然記念物に指定されています。「森」と表現されているのは、あまりの巨木故。

また25本のくすの木の木が1959年(昭和34年)に福岡県の天然記念物に指定され、生命の息吹を感じる「子安の杜(こやすのもり)」として多くの人に親しまれて、いまでも「子安の石」は、神功



皇后が「お産みの鎮め」として懐に石を大切に抱いていた故事に由来しています。安産祈願の時に持ち帰り、無事に産まされると新しい石に赤ちゃんの名前や生年月日などを書いて、初宮詣の際に持ち帰った石と一緒に納めるという習わしあり、境内には数えきれないほどの子安の石が奉納されています。

HPIはこちらから↓



お問合せ先

福岡県糟屋郡宇美町宇美1-1-1
092-932-0044
(開門時間)9:00-17:00
※安産祈禱は毎日、社務所にて受付しています(有料)





ラ・シゴニューTV
リポーター 太田 江莉奈

ラ・シゴニューTVが

海鮮一八に
突撃取材!

別府石垣店
編



ラ・シゴニューTVは
J:COMチャンネル福岡 11ch
で絶賛放映中!

毎週 月～金、日(月24回放映)
詳しくはJ:COM HPより

J:COMテレビ番組ガイド 検索

番組は、ラ・シゴニューチャンネル
からご覧いただけます。

今後も様々な情報を
発信していきます。

チャンネル登録
もぜひお願いします!



ラ・シゴニューTVが
「別府・海鮮一八」と福岡・鮮
明太の工場に突撃取材!
ラ・シゴニューリポーターえり
なの食レポもお楽しみくださ
い!

九州の食・海の幸を堪能で
きる「海鮮一八・別府石垣店」。

目利きの職人たちが
選び抜いたブランド魚
や、いけすからあげたば
かりの新鮮な魚をいた
だけます。今回は、ラ・シ
ゴニューリポーターのえ
りなが突撃取材!
料理長みずから、とっ
ておきのコースメニューを
用意してくださいまし
た!



海鮮一八 別府石垣店

☎0977-76-8025

〒874-0919 大分県別府市石垣東2-7-19

[定休日] 不定休 [営業時間] 11:00~15:00・17:00~22:00



鮮明太製造
工場
編



別府石垣店で出会った「鮮
明太」。福岡に工場があるとい
うことで、早速、行ってみまし
た。「鮮を丁寧に2度焼きし
てから明太に混ぜ込む工程」
は、素外、技術的に難しいそう。
工場長に苦労話をうかがいな
がらの取材になりました。

取材後はもちろん試食!

「鮮明太」をあつあつの白いご
飯にのせていただきましたが、
美味しくないわけではない!ほ
ぐされた焼き鮮と明太子のコ
ラボレーション、ほどよい塩み。
ご飯が進んで仕方ない状態に。
ご馳走様でした!

J:COM「ラ・シゴニュー」
この日の取材の様子は、

鮮明太CM
はこちらから



TVにて放映されます。
また放映後は、You
Tube「ラ・シゴニューチ
ヤネル」で配信されます。



海鮮一八 南里工場

☎092-410-2686 〒811-2207 福岡県糟屋郡志免町南里3-5-43

小売店・スーパー・
海鮮一八各店舗で販売中!

抽選
10名様

A 宇美町
町制施行100周年
健康祈願米
【元気づくり】



宇美町町制施行100周年を
記念して作られたお米です。

非売品(2合)

抽選
10名様

B アマゾン ギフトカード
1,000円分

Amazon.co.jpで使える商品券
数億種の商品・サービスに利用で
きます。



プレゼントの応募方法・送り先

専用のアンケートハガキが官製ハガキに、良かったページのタイトルを5つ、お名前、ご住所、年齢、本誌へのご意見、ご感想、ご希望のプレゼント記号をご記入の上、下記へお送りください。E-mailからもお申し込みいただけます。右下のQRコードを読みとって下さい。

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-5-8ベルコムズ博多7F
ラ・シゴニュー事務局
FAXの方は 092-473-5080まで <http://www.la-cigogne.net>

※ご応募いただきました個人情報は、プレゼ
ント品の発送および、「La-cigogne(ラ
シゴニュー)」の送付を希望された場合の
発送、メルマガに登録希望された場合の
メルマガ配信にのみ利用させていただきます。
また、ご本人の同意がある場合を除
き、個人情報をご第三者に提供すること
はございません。
※ご投稿いただいたご意見・ご感想につ
きましては、ペンネームまたはイニシャル、年
齢(年代)、お住まいの都道府県と共に、
誌面に掲載させていただく場合がございます。

E-mailからも
お申し込みできます



2021年1月31日(日)必着

La-cigogne
冬の
スペシャル
プレゼント

抽選
10名様

C 宇美町ブレンドの
「コーヒードリップパック」
& 季のせ
「百千万十(5個入り)」

「宇美町ブレンドコーヒー」
酸味が少なく、宇美町のような歴史を感
じさせる深みのある味わいです。
豆パック(100g) 680円(税込)

「百千万十」
フランス産の発酵バターを生地と餡に
ふんだんに使用し、芳醇で華やか、
飽きのこない上品な和菓子です。
5個入り 950円(税込)



ラ・シゴニューからお知らせ

La-cigogne

必要な時に必要な情報を
ラ・シゴニュー ショップが
オープンしました。

ラ・シゴニュー ショップ 検索



WORK
LIFE
BALANCE

妊活・出産・子育て
女性の働き方をテーマ。
クオリティマガジン

La-cigogne
ラ・シゴニュー