

La·cigogne

私らしく生きるためのライフブック

ラ・シゴニーユ



2024
VOL.53
AUTUMN

TAKE FREE

La·cigogne | 2024 AUTUMN |

発行/株式会社ラシゴニーユ 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-5-8 4F/ラシゴニーユ博多7階 TEL/FAX 092-473-5080

カラダとココロに向き合って
笑顔あふれる未来へ

カラダ
会+議

ドクター編

ココロ
会+議

癒し編

カラダ
会+議

企業編

Topic

2024年
このとり
フォーラム®

教えて、先生！
拡大版

カラダとココロ
に寄り添う
お話が満載

Facebook, Instagram, Twitter

「ラ・シゴニーユ」で検索！



ラ・シゴニーユTV

J:COM(11ch)にて、絶賛放映中！
詳しくはJ:COM 番組表をご覧ください。
見逃した方は
YouTube
ラ・シゴニーユTV
チャンネルから



La·cigogne X Femtech Japan
Femcare Japan

お待たせしました！ 毎回大好評の 妊活イベント

2024年

このとりフォーラム®

お土産
付き

予約
特典有

入場
無料

鹿児島
開催

2024.11.24(日) 12:00(開場)~17:00

このとりフォーラムは、自身の「カラダとココロの向き合い方」を考えるフォーラムです。

2024年のテーマは「よりよい情報をあなたへ」

正しい知識をもっていれば、遠回りしないで済むこともあります。

本フォーラムを通して、参加された方々に、よりよい情報を得ていただき、

笑顔あふれる1日にしたいと思います。

プレ妊活の方
も知識を
深めませんか

充実の
ドクター講演

場所

センテラス天文館 鹿児島市千日町1-1 6階ホール

主催・共催

このとりフォーラム運営委員会 株式会社ラシゴニーユ 株式会社大賀薬局

後援

鹿児島県 鹿児島市 協力 福岡市不妊・不育専門相談センター フェムテックジャパン

出展企業

株式会社メニコン ロート製薬株式会社 NaturaMoon ZAKUROYA 株式会社ことほぐ
株式会社バイオエルティ 他

講演 13:00~13:50

不妊治療の保険適用
~その光と影~



松田ウイメンズクリニック
院長 松田 和洋 先生

案内 14:30~14:45

出展ブースのご案内

講演 15:00~15:50

あなたの大切な未来のために、
正しい知識で始める妊活のお話



レディースクリニックあいいく
院長 黒渡 小百合 先生



予約は
こちらから



試飲や楽しいブース、相談コーナーもありますので、
ぜひ、講演前にお越しください。

詳細は、ホームページをご覧ください。
こちらから



【お問い合わせ】株式会社ラシゴニーユ ☎ 092-473-5080

INDEX

- 01 ZAKUROYA
- 02 ラ・シゴニーユ設置情報
ラ・シゴニーユTV
- 03 こうのとりフォーラムを開催しました
- 04 教えて、先生！青葉レディースクリニック
- 05 教えて、先生！井上善レディースクリニック
- 07 教えて、先生！超一流・起業家養成塾
- 08 産後ママとパパが集まって、楽しいじかんをすごそう！
- 09 カラダ会議（ドクター編）
蔵本ウイメンズクリニック
アイブイエフ詠田クリニック
古賀文敏ウイメンズクリニック
松田ウイメンズクリニック

ラ・シゴニーユは、「女性の一生」と「家族の健康」を考える情報誌です。

カラダ
会+議

- 13 カラダ会議（ドクター編）
青葉レディースクリニック
アイブイエフ詠田クリニック
- 15 カラダ会議 クリニックガイド
- 16 ココロ会議 月花
ミコー漢方処
- 17 カラダ会議（企業編）
株式会社メニコン
株式会社パラディアム
- 18 お便利コーナー
- 19 ロート製薬株式会社
カラダ会議 企業ガイド
- 20 ラ・シゴニーユ インフォメーション
- 21 秋のスペシャルプレゼント
こちらアフリカ・モザンビーク（第41回）
- 22 ワクワク世界旅行⑦
- 23 こうのとりフォーラム開催のご案内

次号
予告 次号は...
2024年 12 月発行予定

設置場所（一部）

たくさんのご協力、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします！

- ▶西鉄福岡(天神)駅 ▶医院・クリニック(69カ所) ▶薬局(208カ所) ▶大賀薬局(全店) ▶馬場薬局(全店)
 - ▶千鳥屋本家(全店) ▶幼稚園・保育園(44カ所) ▶福岡市内の子どもプラザ(13カ所)
- ※子どもプラザは、乳幼児親子がいつでも気軽に訪れ、自由に遊ぶことができる、福岡市の子育て支援の拠点です。

- ▶福岡市役所こども未来局こども総合相談センター(えがお館)こども支援課 ▶全国健康保険協会 ▶博多区保健福祉センター・中央区保健福祉センター
- ▶福岡市男女共同参画推進センター アミカス ▶大野城まどかびあ男女平等推進センター アスカール
- ▶福岡労働者支援事務所 子育て女性就職支援センター ▶福岡市博多図書館 ▶博多市民センター ▶中村学園大学 中村学園短期大学部 図書館
- ▶香蘭女子短期大学 ▶福岡女子大学 ▶精華女子短期大学 ▶(社)嬉野温泉観光協会・嬉野温泉旅館組合 ▶武雄市図書館
- ▶アバンセ(佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター) ▶LIFE BOX各店舗 ▶漢方のさつま薬局 ▶はりきゅう院さくら
- ▶イオンモール鹿児島 他

ラ・シゴニーユTVのご案内

ラ・シゴニーユTVでは、ドクターや専門家との対談・講演や、女性の活躍、企業活動にスポットをあてた映像をお届けしています。放映後は、YouTube「ラ・シゴニーユTV」チャンネルにて配信しています。チャンネル登録も宜しくお願いします！



▲YouTube
ラ・シゴニーユTV
チャンネルは
こちらから

J:COMテレビ番組ガイド 検索

毎週日曜日 22:30~22:45 絶賛放映中！
ラ・シゴニーユTVの放映時間は変わることがあります。詳しくは番組ガイドをご確認ください。



J:COMチャンネル福岡 11ch

ザクロ一筋、
常に確かな品質で
本物のザクロを。

大切な方への
贈り物に

若返りの果物といわれる
生命の果実「ザクロ」

今、世界中で注目され、多くの研究機関で研究が進められているザクロは、2023年に日本のテレビ番組でも紹介され、大きな話題になりました。特に長寿遺伝子を活性化する栄養成分を豊富に含んでいることから、若返りの果物とも言われるザクロ。甘くてほんのり酸味があり、身体の中からリフレッシュします。

お祝いやお歳暮に、「ザクロのしずく」を！



基本のレシピ



- ①「ザクロのしずく」を入れて、4~5倍の水か炭酸水を注ぎます。
②美味しいザクロジュースの完成！

スペシャルレシピ



ザクロのサングリア

基本のレシピに、オレンジやブドウなど、お好みのフルーツを入れて冷やします。
※パイナップルやメロン、スイカなどもおすすめです。

お酒のレシピ



ザクロのしずくサワー

焼酎やジンなど 30ml
炭酸水 60ml
ザクロのしずく 5~10ml
カボスまたはレモンをお好みでカットしたカボスやレモンを凍らせた氷がわりになります。

九州・大賀薬局 調剤薬局・ドラッグストア全店で販売中



ザクロのしずく スティック7本入 通常価格 1,890円(税込) ザクロのしずく スティック15本入 通常価格 3,996円(税込) ザクロのしずく 500ml入り 通常価格 6,998円(税込)

商品のご注文・お問い合わせは今すぐお気軽に

◎お電話から 0120-14-3968
通話料無料 【受付時間】月~金 10時~17時(土・日・祝日を除く)

◎メールから Eメール info@zakuroya.jp 24時間受付

◎パソコン・スマートフォンから

ザクロのしずく 検索
ザクロ屋本店 www.zakuroya.jp/
ザクロ屋楽天市場店 www.rakuten.co.jp/zakuroya



メール注文の場合は①郵便番号・住所 ②お名前(ふりがな) ③電話番号 ④商品名、数量 ⑤お支払い方法をご記入の上お送りください。

平日12時までの当日出荷OK
ご注文で

◎お支払い方法 ●代金引換(e-コレクト:現金・クレジット可)手数料無料(銀行除く)
●NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行)
●クレジット(HPにて登録必要) ※お電話でのご注文の場合、クレジットカードはご利用いただけません。

◎返品・交換 未開封・商品到着後8日以内のご連絡の限り、返品を承ります。
※初回瓶入りをご注文に限り、開封後の返品可
※お客様ご都合の返品は往復送料をご負担いただきます。

◎送料 全国一律 600円



ZAKURÖYA ザクロ屋

タナココーポレーション株式会社

〒816-0845 福岡県春日市白水ケ丘4丁目98-5





青葉レディースクリニック
院長 小松一(こまつ はじめ)

(社)日本産科婦人科学会産婦人科専門医
1995年3月 九州大学医学部卒業。
九州大学病院周産母子センター母性胎児部門、北九州市立医療センター産婦人科、九州厚生年金病院(現、九州病院)産婦人科などを経て、2007年5月 青葉レディースクリニックを開設。家族が泊まれる特別室を併設。2012年8月にはマタニティヨガ、離乳食教室、母親教室を開始。患者さまとの対話を重視し、安心・安全でしっかりとした診療のご提供を第一として、未永く地域のみなさまに愛される病院を目指す。母体救命救急医JMELSインストラクター、新生児蘇生法NCPRIインストラクター、臨床研修指導医。

青葉レディースクリニック院長 小松医師の

教えて、先生!

今回は、2024年7月28日(日)開催の「このとりフォーラム」で、来場者からいただいたご質問に、答えていただきました。

Q 出生前診断の目的(意義)や件数が増加している要因などを教えてください。
A 出生前診断については、一般の方からもよくご質問をいただくのですが、これは赤ちゃんに「病気がないかどうか」を調べる検査のことで、赤ちゃんに「異常があるかないか」を調べる検査ではありません。一見、同じように聞こえるかもしれませんが、意味合いが少し違います。目的としては、あくまでも「病気があるかないか」です。もし病気が見つかった時は産まれてすぐに治療すべきか、どうやって元気に育つかをサポートすることが目的です。早めを知ることが

で早めに準備ができるというメリットがあります。大きな意味で言うとうつ、妊婦健診でエコー検査などを受けられると思いますが、例えば、赤ちゃんの発育が悪いとか、羊水の量が少ないなどの診断も、出生前



2024年7月28日(日) このとりフォーラムを開催しました



2024年のこのとりフォーラムは、3回の開催。
2回目の7月28日も、たくさんの方にご来場いただきました。ありがとうございました。

このとりフォーラムが目指す姿は、
より良い情報の提供
正しい情報の提供
最新の情報の提供 です。

たくさんの方が情報が溢れる時代ですが、やはり最先端を学び、日々、患者さんと接し、最前線で活動されているドクターの生のお話は、本当に聞きごたえがあります。
2回目(7月28日)の開催も前回(5月26日)同様、来場者の方々がメモをとりながら真剣にお話を聞いていらっしやる姿が印象的でした。
2024年、3回目の開催は鹿児島です。ちょうど2年前、初の鹿児島でたくさんの方にご協力いただき、開催しました。各段取りを手探り



第2回(7月28日)このとりフォーラムの様子

で行った経験を活かし、また再び、鹿児島の地で、より良い情報をお届けできるように、心を込めて準備します。
当事者の方々だけでなく、周囲の全ての方にも聞いていただきたい講演、体験コーナーなど、盛りだくさんをご用意します。
ぜひ、お誘い合わせの上、ご来場ください。お待ちしております。

このとりフォーラム
実行委員会 同



【来場者のお声】



専門の先生のお話が聞けてよかった。実際に自分がお世話になる可能性がある福岡市内の様々な先生について話が聞ける機会があれば今後も色々な先生の話聞いてみたい。



保険適用開始時と改良でどのように変わったか又、問題点などとてもわかりやすくお話して下さってありがたかったです。参考になりました。



不妊治療の保険化の変更点など、大変学びになりました。先生のお人柄なども垣間見えて、親近感を持ちました。もっとたくさんのお話を聞いてみたいです。



具体的な病院ごとの得意分野の説明や通院の際の注意点の説明が非常に助かりました。

【2024年このとりフォーラム】

第1回開催 2024年 5月26日(日) 福岡会場 終了!
第2回開催 2024年 7月28日(日) 福岡会場 終了!
第3回開催 2024年11月24日(日) 鹿児島会場
※鹿児島開催の詳細は裏表紙をご覧ください。



青葉レディースクリニック

【診療時間】 平日・土曜 09:30~12:00(受付9:00~)
※予約制 15:30~18:00(受付14:30~)
【休診日】 日曜・祝日 ※急患は除く
【面会時間】 13:00~21:00



小松院長の
NIPT(新型出生前診断)の意義はこちらから



井上善レディースクリニック院長 井上医師の

教えて、先生！

今回は、2024年7月28日(日)開催の「このとりフォーラム」で、来場者からいただいたご質問に、答えていただきました。

Q 43歳未満の保険適用はなぜ3回なのでしょうか。今後、回数が増える見込みはありますか。

A 体外受精が自費で行われ、助成金が支給されていた時代の年齢制限をそのまま引き継いだための回数制限であると思います。その根拠としては40代になると妊娠率や生産率が著明に低下し、流産率も上昇するので、費用対効果の観点から回数を制限したのだと思います。保険診療となったのに、回数制限があることについては色々な議論があります。

これから妊娠可能年齢の女性も確実に減少するはずですから、不妊治療に要する医療費もそれに伴って減少するはずで、年齢制限や回数制限が緩和されるかも知れないという噂はあります。ですがすぐに変わる可能性は低いと思います。

Q 39歳です。保険での回数制限(6回)が終了し、自費での治療が始まりました。PGT-Aでは染色体異常で移植できず、採卵からのスタートとなりました(現在は

での費用、PGT-Aの全ての費用を自費で負担して頂かないと行う事ができません。この費用負担が一番のネックです。患者さんがその費用負担をしてもPGT-Aを受けたい場合は、多くの生殖補助医療を実施している施設で実施可能です。

PGT-Aを実施し、正常な胚が得られ、それを移植した場合の妊娠率は年齢に関係なく60%以上となり、流産率も低減することは確かです。

二つ問題なのは高齢の方ではこの正常な胚が得られる可能性がかなり低く、検査はしたが移植できる胚がなかったというような状況が高頻度で発生することかなと思います。

PGT-Aの費用は1つの胚についておおよそ10万円程度としている施設が多いと思います。

体質改善中で、しばらく治療はお休み中)。染色体異常(異数)を改善する方法はありますか？
採卵を続けていい卵がとれるまでやっていくべきでしょうか。自費になり、助成金も出ないので、金銭的にあきらめるしかなくなっています。

A 非常に深刻なお尋ねだなと感じました。頑張っておられるのに、うまく行かない状況は辛いですね。異数性胚を減らす方法は、残念ながら現在の医学的レベルではないと思います。

PGT-Aを行うか否かは別として、採卵を継続する以外に方法は無いですね。ですがまだ30代の方ですから、正数性胚が得られる可能性はまだあるのではないのでしょうか？

経済的な負担が大きいのは間違いありませんので、最終的にはご本人とご主人に決めて頂くしかありません。勇気づけてあげられる回答でなくて申し訳ありません。



Q 貯卵ができないとのことですが、卵がなくなった段階での転院などは検討すべきでしょうか？

A 治療をされている医療機関への信頼感が揺らぐ様な状況であれば、凍結卵がなくなった時点で転院もあり得ますが、卵がなくなったからそのタイミングで転院する必要はあまりないと思います。

転院して治療しても移植回数がゼロに戻る訳でもありませんので、担当されている先生を信頼されているのであれば、そのまま治療を継続することも当然ありだと思います。

このとりフォーラムのドクター講演では、多くの方がメモをとりながら聴いていらっしゃる姿が印象的でした。



井上善レディースクリニック 院長 井上 善仁 (いのうえ よしひと)

日本産科婦人科学会専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
日本女性医学学会認定医
日本産科婦人科内視鏡学会腹腔鏡技術認定医
昭和59年3月九州大学医学部卒業。九州大学大学院医学系研究科博士課程修了(医学博士)。米国シンシナティ大学医学部生理学教室留学後、福岡市立福岡市民病院産婦人科医長、九州大学医学部附属病院産婦人科併任講師、福岡大学病院准教授、国家公務員共済組合連合会浜の町病院産婦人科部長を経て、平成28年7月井上善レディースクリニック開院。



2024/7/28開催のこのとりフォーラムの様子はこちらから



井上善レディースクリニック

【診療時間】 平日 10:00～13:00 / 14:30～18:00
(予約制) 土曜 10:00～12:00 / 13:00～16:30
木曜 10:00～13:00 / 午後休診
※最終受付は、診療時間終了30分前です。
【休診日】 日曜・祝日



クリニック情報は
こちらから

井上善レディースクリニック 検索



産後ママとパパが集まって、楽しいじかんをすごそう!



2024年7月7日(日)七夕の日、
福岡市中央区天神、古賀文敏ウイメンズクリニック院長の古賀文敏先生による「産後ママに大切な栄養」のトークセッションが開催されました。またラ・シゴニュー編集長の永山も参加し、心地よい空間で素敵な時間をすごしました。



当日は、生後2ヶ月〜1歳未満の赤ちゃんと、ママ&パパの15組が参加。福岡市の中心市街地から車で30分ほどの自然豊かな油山にある「Q-Nature ABURAYAMA FUKUOKA」で開催されました。都心と自然が近い福岡だからこその場所で開催されたイベントは、日々、赤ちゃんの子育てに頑張るママのリフレッシュタイムになったようでした。

イベントは自己紹介からスタートして、親子で楽しめる手遊び歌や、「はらぺこあおむし」などの絵本が紹介されました。また当日は七夕ということもあって、助産師さんから「七夕の由来」や「七夕飾り」、「短冊の意味」についての解説なども!



他にも、産後ケアのお悩みQ&Aコーナーや、協会のバイエル薬品から「オリジナルスイーツ」なども提供されました。パリ開業1年半でミシュラン1つ星を獲得したお店「Sola ABURAYAMA」のスイーツは、見た目も可愛らしく、まさに日常を忘れるような贅沢なティータイムとなりました。



そして最後は、古賀文敏先生による「産後ママの大切な栄養」のトークセッション! 産後ママに不足しがちな栄養素のお話は聞き応え満載でした。日々の子育てに頑張るママたちへのエールで締め括られた今回のイベントは、まさに感動の1日。全ての子育てママたちに体験してもらいたいと思える素敵なイベントでした。



左:古賀文敏ウイメンズクリニック院長 古賀 文敏先生
右:ラ・シゴニュー編集長 永山 佳代



たかなぎ かずひろ
高柳 和浩 先生

笑顔商店株式会社 代表取締役
中小企業診断士、心理カウンセラー、
副運賃上級鑑定士、九星気象鑑定士、
ガイアコード認定ナビゲーター。
「マーケティング」、「脳科学」、「運命学」
など西洋と東洋の叡智を取り入れた運
を味方にする経営コンサルティングを実
践、わかりやすさに定評があり、多くの成
果を得ている。

中小企業診断士で、経営コンサルタントとしても多くの女性の起業に携わってこられた高柳先生にお話をうかがうコーナーです。

教えて、先生! あなたらしく起業する 超一流・起業家養成塾

今回のテーマは、
十二支でみるあなたらしい働き方
久しぶりにテレビをつけたら、あなたらしく働くなご、自分らしさをテーマにしたCMが増えてるなと感じました。でもあなたらしくさつ?なんかちょっと違うかもとも感じたので、今回はあなたらしさについて触れてみます。

人は生まれながらにして才能を授かっています。しかし現代社会において、多くの人は生活環境の中でその才能を封じ込めてしまっています。その結果、本能が求める生き方と現実がかけ離れ、何かもやもやしたまま時を過ごすということはないでしょうか?

本来それを紐解く暗号があり、それを私はガイアコードと呼んでいます。例えば、ガイアコードの中にはあなたが生まれた年の十二支があります。(注意1月1日〜2月の立春迄は前年の十二支になります)

十二支も自然の象意が持つ波動を有しています。それが初対面の人や、関係性が遠い人達に向けての人間柄として現れます。お客様のほとんどは、関係性が遠い人達だと思えますので、最も職業上で現れやすい波動なのです。大まかに言うと、次のような特徴に分かれます。

子...学ぶのが好き、教える手、人に合わせるのが得意、人助けを好む



メールマガジンのご登録は
こちらから▶

丑...つなぐのがうまい、秘密を守る、堅実、愛情深い
寅...速効性に優れる、判断力に優れる、閃きが鋭い、雄弁
卯...交渉力に優れる、温和、優しい、愛嬌がある
辰...親分肌、正義感がある、運が強い、安定感がある
巳...交渉力に優れる、丁寧で優しい、世話好き、手先が器用
午...陽気で明るい、統率力がある、反骨精神がある、交際力がある
未...一芸に優れる、つなぐのがうまい、繊細、温和
申...好機を逃さない、社交性に優れる、リーダーシップ、企画力に優れる
酉...社交性に富む、手先が器用、美的センスがある、企画力に優れる
戌...卓越した集中力がある、研究熱心、探求心に優れる、正義感が強い
亥...リーダーシップ、正直で反省力がある、潔い、実行力に優れる

これだけみても、全くタイプが異なることがおわかりでしょうか?また、これらの特性を活かしたあなた

たらしい働き方ができているでしょうか?
環境に左右されるのではなく、あなたの本能に則った働き方こそが、より幸せになるための条件のひとつです。詳しく知りたい方は、まずはメルマガ登録して下さい。

▼高柳先生のお話は
YouTubeラ・シゴニューTVチャンネル
でも聴くことができます。



第14回

経営コンサルがダイエット本を出版したワケ



第15回

幸運になるための5つの習慣



J:COMチャンネル福岡 11ch

J:COMテレビ番組ガイド 検索

毎週日曜日 22:30~22:45 絶賛放映中!
ラ・シゴニューTVの放映時間は変わることがあります。
詳しくは番組ガイドをご確認ください。





生殖補助医療の質のお話(4) 日本生殖補助医療標準化機関 JISART について



アイブイエフ詠田クリニック
院長 詠田由美(ながたゆみ)

医学博士(産婦人科学、生殖生理)、日本生殖医学会生殖医療指導医、日本産科婦人科学会認定医、アメリカ生殖医学会生殖外科認定医。
1980年福岡大学医学部卒業。その後産婦人科学、生殖内分泌学、内視鏡手術を学ぶ。
1989年より福岡大学医学部で体外受精研究を始め、1995年より福岡大病院不妊治療グループチーフ(福岡大学医学部講師)となり、日本産婦人科内視鏡学会シンポジスト、日本受精着床学会シンポジスト、アメリカ生殖医学会発表ならびに座長などを経て、1999年4月 アイブイエフ詠田クリニックを天神に開業。福岡大学医学部臨床教授。

不妊治療の質とそれを
監査する日本生殖補助
医療標準化機関(以下、
JISART)というものがあ
ります。JISARTではその
目的達成のために生殖補
助医療を行う施設のため
の実施規定を作成し、
JISARTの会員はそれを
順守することを義務づけ、
定期的に監査を行い、基
準を満たしていれば認定
を行っています。では、実
際の監査はどのように行
われているのでしょうか。

助医療実施施設を訪問し
て、監査を行います。監査
員はJISARTに参加してい
る他の医療機関から医
師、看護師、胚培養士、心
理カウンセラー、医療事務
各々から選り、チームと
なつて施設を訪問し、実施
規定を基準として、すべて
の手順がきちんと守られ
ているかどうかを監査して
いきます。

もちろん妊娠率や生産
率などの臨床成績も評価
されます。

もう一つ重要なことは、
監査員には不妊患者の団
体のメンバーもいて、患者
さん目線からも納得でき
る医療サービスが提供さ
れているかを確認する作業
も行っています。この点は
JISARTの規格と大きく異なる
点です。

またJISARTでは生殖補
助医療で生まれた赤ちゃん
の長期にわたる成長経
過も見守っています。
JISARTマークは生殖補助
医療施設を選ぶとき、特
に質を重視して選択する
ときの患者さんの基準に
なると思っています。



質のお話(1)



質のお話(2)



医療法人 アイブイエフ詠田クリニック

【診療時間】 平日 09:00～13:00 / 15:00～17:00
 (完全予約制) 水・金曜 09:00～12:30 / 午後休診
 土曜 09:00～14:00
 【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。

アイブイエフ詠田クリニック 検索

〒810-0001 福岡市中央区天神1-12-1日之出福岡ビル6階
 TEL:092-735-6655 TEL:092-735-6610(不妊治療予約)



医療法人
蔵本ウイメンズクリニック



蔵本ウイメンズクリニック
院長 蔵本 武志(くらもとたけし)

日本産科婦人科学会産婦人科専門
医、日本生殖医学会生殖医療専門医、
同指導医、一般社団法人JISART(日
本生殖補助医療標準化機関)理事、久
留米大学医学部臨床教授、山口大学
非常勤講師。
山口県柳井市出身。1979年久留米大
学医学部卒業。1985年山口大学大学
院修了。医学博士。1995年6月蔵本ウ
イメンズクリニック開院。開院当時より、
体外受精、顕微授精をはじめ、一般不
妊治療や生殖医療の研究を広く行う。
その他、不妊教室を開催し、国内では各
学会への参加、発表、講演などを、また、
国外では世界学会への参加、発表、情
報交換などを行う。これまでクリニックの
不妊治療で2万人以上の方が妊娠して
いる。

AMH(抗ミュラー管ホルモン)って ご存知ですか?(2)

前号で、血中のAMH
濃度を測定することで、
卵巣予備能(卵巣内の卵
子が多いか少ないか)を推
測する指標になるとお伝
えしました。今回は少し
掘り下げてお話ししたい
と思います。

AMHの値は個人差が
ありますが、同年代の女
性の平均値と比較するこ
とで、今後の妊孕力(にん
ようりょく)妊娠する
力)の目安(判断材料の一
つ)となります。ただし、
AMHが低いからというこ
とではありません。AMH
が低くても質の良い卵子
を排卵できれば良いので
す。AMHよりも年齢や

卵子の質のほうは、より
重要ということになりま
す。卵子の質は年齢とと
もに下がる傾向にあるた
め、それに伴い妊娠率も低
下していきます。

不妊治療は卵子の質を
上げるものではなく、限
りある卵子を有効活用し
て妊娠する可能性を高め
るものです。AMHが低
ければ有効活用できる卵
子が少ないと判断できま
す。妊娠のためにはAMH
と併せて、ご自身の年齢
を意識して臨むことが大
切です。

では、低いAMHの数
値を上げることはできる
のでしょうか。結論からい
うと、AMHを上昇させる

のは困難です。AMHは
発育過程の卵胞数を示し
ていますが、前述のように
年齢とともに減少するの
で、これを増やすことはで
きません。そのためAMH
の検査は、妊娠しやすい期
間がどの程度残されてい
るかを判断する目安と考
えるのがよいでしょう。

ただ、残っている卵子を
大切にするために、できる
ことはあります。例えば血
流を良くする、糖質を摂
りすぎない、禁煙・禁酒、睡
眠を十分にとるなどで
す。これらは妊娠に限らず
健康的な生活を送るうえ
でも重要です。規則正しい
生活を心がけるとともに、
不安なことがあれば、早期
に医師に相談しましょう。



医療法人 蔵本ウイメンズクリニック

【診療時間】 平日・土曜 08:30～12:00 / 14:30～17:00
 金曜 08:30～12:00 / 午後休診
 【休診日】 日曜・祝日



クリニックのホームページはこちらから

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-1-19 TEL:092-482-5558

蔵本ウイメンズクリニック 検索



不妊治療における心理ケア、 心理カウンセリングの重要性



医療法人松田ウイメンズクリニック
院長 松田 和洋(まつだ かずひろ)

1982年鹿児島大学医学部卒業。1年間福岡市の救急病院での研修後、1983年鹿児島市立病院産婦人科入局。周産期を専攻し、1986年'88年の2年半、米国カリフォルニア州ロサンダ大学生理学部周産期生物学教室に留学 (research fellow)。帰国後、1990年頃より不妊生殖医療及び内視鏡検査・手術に従事し、同時期より体外受精・顕微授精も手掛ける。同産婦人科医長を経て2000年3月、南九州初の不妊・不育症専門クリニックとして鹿児島市に松田ウイメンズクリニック (MWC) を開業、現在に至る。

不妊治療は患者さんに多くの希望をもたらす一方で精神的負担も大きく、心の健康に深い影響を与えることがあります。治療中の不安やストレスは放っておくと心の負担となり、その後の治療や生活の質に悪影響を及ぼす可能性があります。そのため、心理ケアや心理カウンセリングは非常に重要です。

心理カウンセリングでは専門のカウンセラーが患者の気持ちに寄り添い、不安を軽減するサポートを提供します。カウンセラーと話すことで感情を整理し、治療に対する前向きな姿勢を保つことができます。

心理ケアには個別カウンセ

リングやグループセッション、マインドフルネスやリラクゼーション法の学習が含まれます。個別カウンセリングでは、個々の状況に応じた具体的な対処法が提案され、より個別化されたサポートを受けることができます。一方、同じような経験を持つ他の患者さんと共に話し合うグループセッションでは、他の患者さんとの交流を通じて孤独感が軽減され、共感や支えを得ることができます。さらに、マインドフルネスやリラクゼーション法を学ぶことでストレスを効果的に管理し、心の平穏を保つことができます。

また、パートナーや家族と



クリニックの
ホームページは
こちらから⇒

の良好なコミュニケーションも精神的なサポートとして重要です。お互いの気持ちと心を安定を保つことができます。

医療法人 松田ウイメンズクリニック

【診療時間】 平日 10:00～13:00 / 15:00～18:00
(完全予約制) 木曜 10:00～13:00 / 午後休診
土曜 10:00～13:00 / 午後休診

【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。



〒892-0844 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル3F TEL:099-224-4124

松田ウイメンズクリニック

検索



提供精子や特別養子縁組制度を含めた 家族形成のあり方



古賀文敏ウイメンズクリニック
院長 古賀 文敏(こが ふみとし)

日本産科婦人科学会専門医、日本臨床遺伝専門医、福岡大学産婦人科臨床教授。大分医科大学(現大分大学)卒業後、久留米大学産婦人科学教室入局。聖マリア病院新生児センター研修後に国立小倉病院成育センター生殖医療部門立ち上げに関わり、2004年から久留米大学病院にて不妊、内分泌部門主任。2007年福岡市中央区大名に不妊治療専門の古賀文敏ウイメンズクリニック開院、2014年天神に胎児診断部門併設して移転、拡張。2021年産後ケア開始。

日本生殖心理学会理事長、日本レーザーリプロダクション学会副理事長、日本IVF学会理事、日本生殖内分分泌学会評議員、生殖バイオロジー世話人。

先日の日本受精着床学会で、私が座長を行ったシンポジウムは、「生殖医療における社会支援と学際的連携」でした。医師、心理士、遺伝カウンセラーがきちんと連携されて生殖医療の心理カウンセリングを実践されている。獨協医大の取り組みだけでなく、提供精子での不妊治療を實踐されている。はらメディカルの鴨下桂子先生、そして特別養子縁組支援機関のアクロスジャパンの小川多鶴さんといった面々でとても興味深いものでした。

小川さんは米国での実情を紹介され、「妊娠・産む」がゴールではなく「家族形成」を前提としたカウンセ

リングが大切であると。治療費用などにはファイナンシャルプランナーもすかさず登場するのは米国ならではですが、家族形成の選択肢を知り適切な時期に自己決定するあり方の大切さを謳われていました。

提供精子や卵子での親

子関係について生殖補助医療新法ができて、その取り組みも近い将来日本で現実化されそうです。その際に産まれてくる子どもを最優先し、出自を知ることが親から無理なく伝えられるようなシステムを構築しなければなりません。

私が理事長を務めている日本生殖心理学会の役割について大いにヒントを頂きました。



クリニックの
ホームページは
こちらから⇒

古賀文敏ウイメンズクリニック

【診療時間】 平日 10:00～13:00 / 15:00～18:00
(完全予約制) 水曜 10:00～13:00 / 午後休診
土曜 10:00～13:00 / 15:00～16:30

【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。

※不妊治療・不育症治療の他、胎児診断(出生前診断)も実施しています。



〒810-0001 福岡市中央区天神2-3-24 天神ルーチェ5F TEL:092-738-7711

古賀文敏ウイメンズクリニック

検索



予防できる癌から身を守る 子宮頸がん検診とワクチン



アイブイエフ詠田クリニック
医師 詠田 真由 (ながたまゆ)

2012年藤田保健衛生大学医学部卒業。
アイブイエフ詠田クリニックの医師として、不妊症患者の治療にあたる。
日本産科婦人科学会 認定産婦人科専門医。

子宮の出口付近(子宮頸部)にできる癌を子宮頸がんといいます。その多くがHPVウイルス(ヒトパピローマウイルス)(以下、ウイルス)の感染が元になって発生しています。子宮頸がん検診や子宮頸がんワクチン(以下、ワクチン)を推奨するような広告を見かけたりしますが、それはウイルスの感染を防ぐことで子宮頸がんを予防できたり、早期発見することで、きつい治療をせずに処置できたりするからです。

子宮頸がんの多くはウイルスが感染源になっていますが、すべてのウイルスが原因になっているわけではありません。ウイルスの中にはハイリスク群という型があつて、それを予防するのがワクチンということになります。

子宮頸がんは殆ど撲滅されています。子宮頸がんに罹っている人の100%近くがウイルスに感染している方なので、逆にワクチンを皆が打てば、子宮頸がんは予防できる癌になる可能性もあります。



子宮頸がん検診とワクチンについてのお話はこちらから⇒



医療法人 アイブイエフ詠田クリニック

【診療時間】 平日 09:00～13:00 / 15:00～17:00
(完全予約制) 水・金曜 09:00～12:30 / 午後休診
土曜 09:00～14:00
【休診日】 日曜・祝日

※「初診予約受付日」は、お電話かHPでご確認ください。

アイブイエフ詠田クリニック 検索

〒810-0001 福岡市中央区天神1-12-1日出福岡ビル6階
TEL:092-735-6655 TEL:092-735-6610(不妊治療予約)



高齢出産で不安です。どんなリスクが考えられますか？



青葉レディースクリニック
院長 小松 一 (こまつ はじめ)

(社)日本産科婦人科学会産婦人科専門医。
1995年3月 九州大学医学部卒業。九州大学病院周産母子センター母性胎児部門、北九州市立医療センター産婦人科、九州厚生年金病院(現、九州病院)産婦人科などを経て、2007年5月青葉レディースクリニックを開設。家族が泊まれる特別室を併設。2012年8月にはマタニティヨガ、離乳食教室、母親教室を開始。患者さまとの対話を重視し、安心・安全でしっかりとした診療のご提供を第一として、未永く地域のみならず愛される病院を目指す。
母体救命救急医JMELSインストラクター、新生児蘇生法NCPRIインストラクター、臨床研修指導医。FM福岡で「やさしく解説:産婦人科のおはなし」(毎週木曜10:55～)を放送中。

厚生労働省の報告では、2018年の平均初産年齢は30.7歳で、35歳以上で出産する女性は年々増加しています。高齢妊娠のリスクは胎児因子で考えると流産・染色体異常、母体因子で考えると妊娠高血圧症・妊娠糖尿病・吸引分娩や緊急帝王切開分娩の可能性が高くなります。安全な出産を目指して、「妊娠リスクスコア」という指標が作られています。4点以上はハイリスク群に分類され、高次医療施設における妊娠分娩管理を推奨されます。実は40歳以上の妊娠は妊娠した時点で5点となるので、すでにハ

イルスクとなってしまう。当院で経験した最高齢の妊婦さんは46歳の経産婦さんです。途中、急性肺炎になって心配しましたが、高次病院で入院治療(絶食、点滴、投薬)を受けて、無事に退院され、当院で正期産、自然頭位経膈分娩となりました。

前もって、危険を予測し、対処方法をシミュレーションしていれば十分安全に診療できると考えています。ほかにも、若年妊娠と比較すると、経済的に余裕があると思いますし、「高齢妊娠、高齢出産はハイリスク」と一律に捉えないほうがいいのではないかと思います。



※本文は、FM福岡で話題の番組を書籍化「やさしく解説 産婦人科のおはなし」妊娠から出産直前編」から抜粋。同書籍では、妊娠中のお悩みやトラブルについて徹底解説しています。



青葉レディースクリニック

【診療時間】 平日 09:00～12:00 / 15:00～18:00
(予約制) 土曜 09:00～12:00 / 15:00～18:00
【休診日】 日曜・祝日

※初診の受付は17時まで



最新の小松先生のお話はこちらから↑

青葉レディースクリニック 検索

〒813-0036 福岡市東区若宮5-18-21 TEL:092-663-8103

月花

心地よい生き方、していますか？



いつも通りなのに「うつかりミスが多い」「すれ違いが続く」「交通手段の乱れ」などに見舞われる時期、ありませんか。それは年に3〜4回、約4週間ずつ訪れる「水星逆行期間」の影響かもしれません。星座により感じる影響の大きさは変わりますが、「双子座」と乙女座の方々は毎回影響があります！

具体的に起こりやすい事は、仕事の計画が遅れる、メールや連絡のすれ違い、勘違いや誤解が多くなる、意見の食い違い、やり直りや見直しを迫られる、通信機器の故障・交通機関の遅延、トラブルなどです。こんなことが起こりやすい期間が4週間、しかも年に3〜4回とちょうど怯んでしましますが、良いこと(やること)もありませんので安心ください。

良いことは、失くしたものが戻ってくる、止まっていたことの再開、旧友との再会、やることについては、読書、勉強、メンテナン、書



【情報提供元】
月花 細川知子
Instagram
[tsukihana128]
で検索！

類の整理、掃除、断捨離、過去の振り返りなどです。また、お盆や年末の帰省ラッシュと水星逆行が重なることが不思議にも多いため、私は、その時はいつも以上に早めの行動を徹底しています。その甲斐あってか、帰省渋滞にはまることはほぼありません。

そしてこの期間は大事なな契約や引越など外した方がいいとされていますが、かねてより気になっていたことが進む時期なのは確かです(私の経験上)。なので、水星逆行中だからと過剰に恐れるのではなく、気を付けつつ、その場の流れに乗ること。進んでオッケーな時は驚くほどスルスルと決まっていきます。その流れを無理にとめないように！

ミコ-漢方処

ゆらぎ世代の秋の食養生



漢方では秋は肺の季節。季節柄、夏の暑さによって汗をかき、お肌や粘膜が乾燥している状態。長く続いた酷暑により気血が消耗し、秋風が吹く頃に、冷えがやってくるので、鼻炎、喘息、アトピーなどアレルギーの起こりやすい季節でもあります。

漢方では、鼻水は肺の弱りのサインといわれています。続いて、全身の粘膜(目、のど、鼻、口、気管支、胃、腸、皮膚)にも症状が出やすくなります。ゆらぎ世代は、もともとホルモンバランスも乱れているので、季節の変わり目が苦手です。

例えば、夏にお腹を冷やす飲み物や食べ物は、胃が冷えてしまった人は、胃が冷えて血管も収縮し、胃液が減り、食欲がなくなり、気力が低下するという症状が出ます。また、肺の粘膜が冷えると、鼻水となり、鼻水がのど奥に流れる。後鼻漏(な)になると、のどや気管支が炎症をおこし、咳につながってしまいます。



【情報提供元】
ミコ-漢方処
代表 古高優子
Instagram
@miko_kanpou

秋の体調不良を改善するために、朝はお白湯を飲み、過食を避け、食事に薬味やスパイスを使うように心がけてみましょう。

また、運動が苦手、時間がとれないという人は食後に10回のゆっくり深呼吸がおすすです。呼吸は口で吐くと胃を元気にし、鼻から吸うと肺を元気にするといわれています。

秋の乾燥には、体をうるおす白い食材の梨、白きくらげ、蓮根、山芋、里芋などがおすすめです。鼻炎には、肺の働きを良くするネギを。鼻つまりにはワサビ、ごぼうサラダがおすすです。

アトピーや皮膚のかゆみがある人は、緑の野菜や昆布やひじきなど海藻がおすすです。肌養生はしっかりと水分、十油分の保湿をしながら、ミネラルの多い美容液でお肌をサポートしてあげるといいですよ。

クリニック / カラダ会議 ガイド

- 蔵本ウイメンズクリニック**
[不妊治療専門クリニック]
福岡市博多区博多駅東1-1-19
☎092-482-5558 [・9ページの記事もご覧ください。](#)
- 青葉レディースクリニック**
[産婦人科クリニック]
福岡市東区若宮5-18-21 (博多バイパス松崎4丁目信号かど)
☎092-663-8103 [・4、13ページの記事もご覧ください。](#)
- アイブイエフ詠田クリニック**
[不妊治療専門クリニック]
福岡市中央区天神1-12-1日之出福岡ビル6F
☎092-735-6655 [・10、14ページの記事もご覧ください。](#)
- SN脳神経外科クリニック**
[脳神経外科クリニック]
福岡市中央区天神1丁目12-1 日之出福岡ビル7F
☎092-707-0670
- 古賀文敏ウイメンズクリニック**
[不妊治療・出生前診断専門クリニック]
福岡市中央区天神2-3-24天神ルーチェ5F
☎092-738-7711 [・8、11ページの記事もご覧ください。](#)
- あべなおこ歯科クリニック**
[歯科クリニック]
福岡市東区唐原1-2-1ランドスケープ2F
☎092-674-4182
- 井上善レディースクリニック**
[不妊治療専門クリニック]
福岡市中央区天神1-2-12 メットライフ天神ビル 6F
☎092-406-5302 [・5ページの記事もご覧ください。](#)
- あやベクリニック**
[美容皮膚科・美容外科]
福岡市博多区博多駅東2-5-37博多ニコビル8F
☎0120-072-557

横山裕クリニック+泌尿器科
[男性不妊・泌尿器科クリニック]
福岡市博多区博多駅中央街1-1 新幹線博多ビル5F
☎092-292-5500

松田ウイメンズクリニック
[不妊治療専門クリニック]
鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル3F
☎099-224-4124 [・12ページの記事もご覧ください。](#)

大原ちか眼科
[眼科一般、眼鏡・コンタクトレンズの処方]
福岡市中央区大名2-12-9赤坂ソフィアビル2F
☎092-722-0303

医療法人社団 医王会 朝倉健生病院
[総合病院]
福岡県朝倉市甘木151番地4
☎0946-22-5511

【診療時間】 平日 08:45～17:00
土曜 08:45～12:30
【休診日】 日曜・祝日
(人工透析は祝日も対応しております)
※救急時間外、休日は随時受け付けております。

朝倉健生病院 | 検索





どうして女性の寿命は男性より長いのか？

メニコン



一般に女性の方が男性より寿命が長いのは、どうしてでしょうか。大阪大学などの研究グループが、超短命の魚をモデルとして研究・報告しました。これには生殖細胞の有無が関与しており、メスでは寿命を延ばし、オスでは寿命を縮めているとの結果です。

実験的に生殖細胞を除くと、寿命はほぼ同じになりました。生殖細胞は寿命を変化させてしまう程、全身に強く影響していることになりました。

雌雄で異なるメカニズムが働き、その結果として寿命に性差が出ています。メスでは、女性ホルモンであるエストロゲンが関与しており、オスではビ

タミンDが関与していることが判りました。オスの場合、ビタミンDの働きを妨げることで、寿命が縮められますが、逆にビタミンDを活性化すると寿命が延びました。これはメスの場合も同様でした。ビタミンDは、様々な作用が明らかになっていますが、老化を抑制する働きに注目が集まりつつあります。

ほとんどの日本人がビタミンD不足との報告がありますが、完璧な紫外線対策が一因とも言われています。

ビタミンDは、皮膚に紫外線を浴びることで作られますので、適度に太陽と付き合うのも大事ですね。

【情報提供元】
株式会社メニコン
〒460-0006
名古屋市中区葵3丁目21番19号

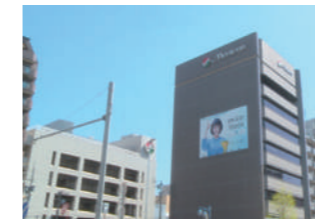
メニコン 検索

参考文献：Abe et al., Sci. Adv. 10, eadi1621 (2024)
Miyamoto et al., J. Nutrition 153 (2023) 1253–1264



痩せ型女性の“やせメタボ”は糖尿病リスクが高い!?

メニコン



日本では痩せた若い女性の割合が多く、それがかえって病気になるリスクが高いのではないかと言われています。縁遠いと思われる糖尿病についても油断できません。

痩せた女性は食後高血糖になり易いとの結果が出ました。これは、肥満男性の数字よりも高いものです。また、標準体重の女性と比較してみると、その割合は約7.4倍となっています。

痩せた女性の特徴は、
① 体重が少なく、筋肉量が少ないこと、
② 身体活動量が少ないこと、



③ エネルギー摂取量が少ないこと言えます。これは「エネルギー低回転型」と呼ばれ、不健康な状態で「やせメタボ」とも言われています。

「やせメタボ」から抜け出すためには、運動して筋肉を付けること、バランスのよい食事を摂ることです。炭水化物の食べ過ぎには注意です。

でも一番は「痩せななきゃいけない」という意識を変えることもかもしれません。将来の病気のリスクを下げ、健康になりましょう。

【情報提供元】
株式会社メニコン
〒460-0006
名古屋市中区葵3丁目21番19号

メニコン 検索

参考：Tamura et al., J. Clin Endocrinol Metab. 2021 Apr 23;106(5):e2053-e2062.



体内で生みだされるインターフェロンの力(3)

パラディアム

体内に存在するインターフェロンの発見者の一人として歴史に名を残しているのが、小島保彦博士です。小島博士は、人間が本来持っている力を引き出し、自身の力で病気と戦えるような治療を実現したいと考えました。その研究の過程で、漢方の大家である大塚敬節博士と出会い、その出会いが小島博士の運命を変えました。大塚博士は小島博士の研究に興味を持ち、漢方生薬でインターフェロンを増やせないだろうか、生薬を小島博士に提供しました。小島博士は半信半疑で産地が確かな700種類の生薬を一つずつ調べ、約30種の生薬にその働きがあることを発見したのです。驚くべき確率です。それからさらに漢方生薬をはじめとする何百もの植物を時間をかけて調べていきました。同じ植物でも条件などの違いもあります。地道な研究が何年も続きました。そ

して最も効果的にインターフェロンを誘発する働きを持つ漢方生薬を見つけたことに成功しました。それが紫ウコン、カボチャの種子、トウモロコシのめしべ、ハトムギです。しかしこれらをただ摂取しても、インターフェロンを多く産出する訳ではなく、小島博士が研究した製法によつて、初めて十分な働きが得られます。そしてこの製法は、世界特許を取得しています。それが「インターフェロン誘発物質の活性高分子多糖体」です。

活性高分子多糖体を飲むと、6時間後にはインターフェロンの血中濃度が高まるということが人間の試験で実証されています。長年の研究によって、活性高分子多糖体を飲むと体内のインターフェロンの増加→免疫力のアップ→副作用のない病気の予防・改善という理想的な道筋が確立されたのです。



【情報提供元】
株式会社パラディアム

お便りコーナー

ラ・シゴニュー事務局にお寄せいただいたご意見・ご感想、取り上げてほしいテーマなどをご紹介します。

編集部より
専門分野のページを参考にしていたいただき、ありがとうございます。引き続き、様々な内容で掲載してまいります。

編集部より
ご要望ありがとうございます。これから更に幅広い内容をお伝えしていけるよう、努めてまいります。

カラダ会議の記事は、先生方のお話を詳しく聞くことができ、勉強になりました。自分に合うクリニック探しと知識を得るために、また載せていただけると助かります。体の病気リスクについての話も早期予防や治療に活かせるので良いと感じました。

全体的にデザインが綺麗で楽しく読ませていただきました。ありがとうございました。

(福岡市博多区 M・N 20代)

特集記事にご興味をお持ちいただき、とても嬉しく思います。ありがとうございます。

今後の要望として、女性ホルモンが枯渇した老年期を健やかに過ごす方法などが知りたいです。

(福岡市中央区 Y・N 60代)

美容皮膚科なども特集をしていただきたいです。

(朝倉市 M・H 40代)

相談無料

福岡市不妊・不育専門相談センター

福岡市では「不妊・不育に関すること、検査・治療に関すること」の相談に応じます。

予約制

- 専門相談（開所時間帯）
不妊カウンセラー
- 医師専門相談（不定期 ※市政だよりのご案内）
福岡市内 不妊専門担当医



☆医師専門相談のご案内

開催日時: 2024年10月30日(水) 15:00~17:00
IVF 詠田クリニック院長 詠田由美先生
申込受付 10月1日(火) 13:00~
◎お申込みは来所、又はお電話(080-3986-8872)にて
お願いします。

■ご予約・ご相談・お問い合わせ先はこちら

福岡市不妊・不育専門相談センター
福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所(地下1階)
TEL.080-3986-8872
〈月・火・木〉10:00~17:00 〈水・金〉12:00~19:00
〈土(第2・4)〉12:00~17:00

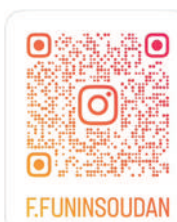
☆妊活セミナー 3回シリーズ:第2回

開催日時: 2024年11月10日(日)13:00~15:00
テーマ: 「妊娠するための力」について、一緒に考える

講演: 男性不妊とは?~カップルで理解しよう!~
講師: 福岡泌尿器リプロダクションクリニック院長 岩井秀憲先生
場所: アクロス福岡 会議室608号
定員: 30名
申込受付 10月1日(火) 13:00~
◎お申込みは来所、又はお電話(080-3986-8872)にて
お願いします。

**☆不妊・不育
ピアサポート開催**

2024年第2回
10月12日(土) 11:00~12:00
グリーンケア: 流産・死産・新生児死亡などで
大切な児とのお別れを経験された人同志で
その想いを語る会
申込受付: 9月17日(火) 13:00~
◎お申込みは来所、又はお電話
(080-3986-8872)にてお願いします。



Instagramは
こちらから▲



**男性が妊活に向き合う第一歩に!
運動精子濃度テストキット**



Point!

- カメラにセットしスマホで簡単に測定できる
- 1箱で2回分測定できる
- 高精度に測定できる
※3枚レンズ採用で採取検体の測定ばらつきが少ない



運動精子濃度テストキット



商品サイトは
こちら⇒

本製品は運動精子濃度を算出するものであり、
医学的な判断をするものではありません。
ご自身の状態を知るきっかけとしてご使用いただき、
必要に応じて医療機関を受診ください。

「卵子」の知識を
気軽に、楽しく学べる
妊活エデュテインメント
「WEBアニメ」です。

めがね! 卵子ちゃん!

視聴はコチラから↑

「宇美」「生み(出す)」「産み」にちなんだ特産品やご当地グルメが集結!



**秋の
宇美を楽しむ**

うみマルシェ



宇美町にちなんだ
物品を販売します♪



宇美町盛り上げ隊が大集結!
17店舗が宇美八幡宮に集います

-2024-

10/27 日

宇美八幡宮

雨天決行・入場無料・駐車場あり

10:00~16:00

OMIYA de HALLOWEEN

【主催】 宇美68 【協賛】 【協力】
ROUTE 68 UMITOWN **La cigogne** いしぬき米穀店
ラシゴニー

宇美 68 公式Instagram

出店者情報は Instagram で
随時配信して参ります!



企業 / カラダ会議 ガイド

株式会社大賀薬局

[ドラッグストア・調剤薬局] **大賀薬局** 検索

株式会社メニコン

[カラダ会議・情報提供] **メニコン サプリメント** 検索

・17ページの記事もご覧ください。

Body Consulting Station KIZUKI

[カラダ会議・情報提供] **KIZUKI** 検索

タナコーポレーション株式会社

[カラダ会議・情報提供] **ザクロのしずく** 検索

・1ページの記事もご覧ください。

株式会社パラディウム

[カラダ会議・情報提供] **パラディウム** 検索

・18ページの記事もご覧ください。

ロート製薬株式会社 福岡支店

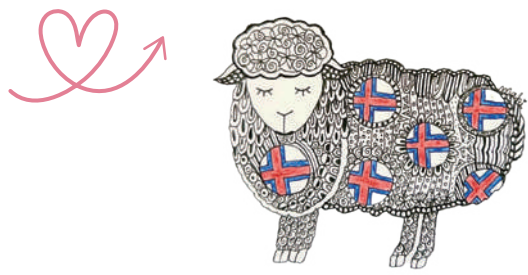
[カラダ会議・情報提供] **ロート製薬** 検索

・19ページの記事もご覧ください。

株式会社ラシゴニー

[カラダ会議・情報提供] **ラシゴニー** 検索





ワクワク世界旅行⑦

フェロー諸島編

今回のワクワク世界旅は、「おとぎの国」フェロー諸島♪

この旅を計画するまでは、見たことも聞いたこともない場所でした。SNSでたまたま美しい写真を見て行ってみたいとなった!という友人に誘ってもらい、いざフェロー諸島へ。フェロー諸島はデンマークの自治領で、コペンハーゲンからは飛行機で3時間ほど。場所は、ノルウェーとアイスランドの中間付近。大小18の島で構成されており、空港があるヴォーアル島からレンタカーを使って巡るのがおすすめです。

空港に降り立った瞬間、息を呑むほど美しい雄大な自然が広がります。山を流れる滝や丘を流れる川を見ながらドライブしていると、まるでおとぎの国に迷い込んだかのよう。中でも私のお気に入り、屋根の上に草が生えた可愛い家々。まるで絵本か

ら飛び出してきたかのような光景に心が躍りました♪

また、観光名所ガサダルーの滝は迫力満点!周りにいる羊と一緒に写真を撮ったり、隣にあるカフェでお茶を楽しんだり、ゆっくりと流れる時間に身を任せながら贅沢なひとときを過ごすことができます。地球は丸い!耳馴染みのない遠い場所でも、願えば必ず辿り着くことができます!大自然に包み込まれるような感覚になるこの地で、改めて、自分の肌で感じることの大切さを実感することが出来ました。2泊3日の滞在中はあいにくの空模様でしたが、霧と雨が独特の雰囲気を醸し出し、逆に神秘的な魅力を感じました。とはいえ、やはり晴れた日のフェロー諸島も体験してみたい!青空だとどんな風景が広がるのか…いつかまた訪れたい場所が増えてしまった…人生何年あっても足りません…(笑)



公用語はフェロー語、デンマーク語。車はマニュアルカーが主流なので、レンタカーは事前にオートマカーとリクエストして下さいね!



〔文・イラスト MAKI ARAO〕

荒尾 菜紀(あらお まき)。宮崎のテレビ局で10年半アナウンサーとして勤務した後、オーストラリアに単身留学。国内外問わず旅が大好き!福岡ではフリーアナウンサーとしてラシゴニューTVリポーターなどを経験。現在はタイで移住生活を送っている。



抽選10名様

A ちいらボクッキー プレーン味・チョコレート味 詰め合わせ

大人女子のおやつにも最適! グルテンフリーの優しいクッキー



内容量:10枚入り
参考価格:1,404円(税込)
提供:株式会社F-PLANT



抽選10名様

B アマゾン ギフトカード 1,000円分

Amazon.co.jpで使える商品券です。数億種の商品・サービスに利用できます。



2024年11月15日(金)まで(必着)

プレゼントの応募方法・送り先

右の専用QRからご応募いただくか官製ハガキまたはFAX、E-mailに、良かったページのタイトルを5つ、お名前、ご住所、年齢、本誌へのご意見、ご感想、ご希望のプレゼント記号をご記入の上、お送りください。
郵送の方は、〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-5-8 ベルコムズ博多7F ラシゴニュー事務局まで
FAXの方は 092-473-5080まで
E-mail:support@la-cigogne.net

※ご応募いただきました個人情報、プレゼント品の発送および、「La-cigogne(ラシゴニュー)」の送付を希望された場合の発送、メルマガに登録希望された場合のメルマガ配信にのみ利用させていただきます。また、ご本人の同意がある場合を除き、個人情報を第三者に提供することはありません。
※ご投稿いただいたご意見・ご感想につきましては、ペンネームまたはイニシャル、年齢(年代)、お住まいの都道府県と共に、誌面に掲載させていただく場合がございます。

ご応募はこちらから▼



こちら アフリカ・モザンビーク! [第41回]

増加する少年兵と、児童婚。



榎本 恵 Megumi Enomoto

一般社団法人モザンビークのいのちをつなぐ会代表理事。福岡県北九州市出身。大学卒業後、京都、東京の広告代理店でプランナーとして勤務。その後、Planning MAYを開業し、ベンチャー企業支援を行う。2012年、日系企業の新規事業開拓のためモザンビークで半年間業務を行い、2013年「モザンビークのいのちをつなぐ会」を設立。モザンビーク・ベンバ在住。



ホームページより1000円からご寄付いただけるようになりました。

未だイスラム過激派のテロ紛争が続いているモザンビーク北部。今年に入って、拉致される子どもの数も増加。以前はなかった少年兵の数が急増しています。15歳未満の子どもを兵士として徴用し、使用することは戦争犯罪。幼いうちからイスラム過激派の思想教育を受け、武装勢力の一員として活動してしまうと、一般的な善悪の常識は破壊され、殺戮マシーンと化してしまふ。彼らの人生にとっても、地域にとっても、望むべき平和にとっても、悪循環をもたらしています。

また、拉致された女子が強制的に結婚させられることも。さらには紛争により世帯収入が減り、家族を養うために少女が売られることも頻発しています。当会のベンバ寺子屋の近所でも遠くに売られた少女もいます。

ますます現地の子どものための倫理教育が重要になっている紛争下。寺子屋スタッフで、子どもたちを全力で愛情たっぷりに守っています。

は深刻化しています。児童婚は、少女の人生に壊滅的な影響を及ぼします。若くして結婚した少女は学校に通い続ける可能性ははるかに低く、身体的・性的暴力を受けるリスク、また妊娠や出産時に危険な合併症を経験するリスクも高くなります。

女もあり、当会が仲介して交際しましたが、親が少女を取り戻すことをしなない。それだけ貧困は深刻化しています。児童婚は、少女の人生に壊滅的な影響を及ぼします。若くして結婚した少女は学校に通い続ける可能性ははるかに低く、身体的・性的暴力を受けるリスク、また妊娠や出産時に危険な合併症を経験するリスクも高くなります。



This article is authorized by株式会社ヤヒロ, Yahiro Mozambique <https://www.yahiro-d8.co.jp/> <https://www.yahiro-africa.com>